

Reig Reig

Any 2 Número 70

Fundació Privada Canigó

Juny 2012

Festa de l'Esport

El dimecres 13 de juny vam celebrar la Festa de l'Esport organitzada per l'Associació Esportiva BCN a la sala Winthentur de Barcelona. La finalitat d'aquesta activitat és felicitar tots els esportistes per l'esforç realitzat durant la temporada. Hi van haver moltes sorpreses, actuacions musicals, felicitacions del capità i l'entrenador de futbol sala del F.C. Barcelona, etc. Canigó va tenir una gran notícia, doncs dues noies del nostre centre van ser candidates al premi "fair-player": el premi a la superació, l'esforç i el companyerisme. La guanyadora va ser Montse S. que va rebre una copa molt especial. Al final de l'acte, els treballadors de BCN van voler homenatjar Fèlix. Tots vam participar fent-nos fotos i regalant-li un llibre amb les nostres dedicatòries. Va ser un dia molt especial i emotiu per a tots.

- STO -

Fem salut!

El dia 31 de Maig el grup de la Usap de tarda vam realitzar una sessió de **trekking** a la carretera de les Aigües. Allà vam gaudir de la natura, del bosc, del cant i bellesa dels ocells... També vam trobar-nos molta gent passejant, amb bicicleta i fent footing. Fins i tot vam veure un cavall. Tot caminant, vam arribar fins una font on vam beure aigua per hidratar-nos i refrescar-nos ja que feia molta calor. Pensem que aquesta activitat és molt beneficiosa per la nostra salut perquè caminant, el nostre cos es mou, les nostres articulacions es posen més fortes i els músculs agafen força. A més, gaudim d'espais naturals.

- Usap Tarda -

Teatre de titelles

En la sortida del SOI al Tibidabo, vàrem tenir l'oportunitat de veure una representació de màgia on els actors eren titelles. Un petit ninot feia aparèixer i desaparèixer coses segons li convenia. També hi havia un músic i una princesa. Vàrem riure molt i va ser una atracció molt divertida, especialment per aquells als que no agrada la velocitat i les alçades. A la sortida de l'actuació, tots plegats vàrem visitar el museu de titelles, diferent dels automats que tots coneixem. Vam conèixer en Paco, el guitarra, i Pepa, la flamenca que picava les palmes. Al Tibidabo tenen marionetes molt antigues i amb molta història. La més antiga és la de l'ànec, que té 60 anys.

- SOI -

Mar i Muntanya

El 4 de Juny, un grup de l'STO vam realitzar una sortida amb la furgoneta a la platja de la **Ciutadella-Vila Olímpica**. Allà vam gaudir de totes les sensacions d'aquest entorn natural. Vam experimentar la sorra, l'olor a mar i el so de les onades. També vam recollir alguns elements per ensenyar al taller com: petxines, sorra, pedres.... Després vam anar a fer un aperitiu per refrescar-nos. L'11 de Juny, un altre grup del taller va realitzar una sortida amb la furgoneta pels voltants del **Pantà de Vallvidrera**, on vam passejar pel bosc, observant les diferents plantes, olorant les flors i escoltant els ocells. La natura t'omple d'energia!

- STO -

Experiències enriquidores

A la Llar, hem passat una jornada immersos a les profunditats dels mars catalans. Hem visitat el **CRAM** (Centre de rescat d'animals marins). Al CRAM rescaten animals malferits o malalts dels nostres mars, promouen l'activitat científica i eduquen a la ciutadania sobre el delicat equilibri ambiental marí. Allà vam veure tortugues, la problemàtica global de la pesca dels taurons i el centre de biologia i veterinària. Ens ha fet especial il·lusió veure a la televisió com el servei del CRAM, juntament amb molts voluntaris, atenia a un dofí encallat a la platja de Cunit. Aquesta visita ens ha fet encara més conscients de la repercussió dels treballadors i voluntaris del CRAM. Ha estat una sortida molt maca i gratificant!

- Llar - El Dau -

Ge-o-plat-xing

Durant aquest mes de Juny, el grup del SOI va participar en una activitat molt divertida anomenada "Geoplatxing". Es tracta d'una gimcana per les platges i el barri de la Barceloneta. Des del "Centre de la Platja" i equipats amb GPS i una bitàcola amb diferents pistes, vam recórrer tota la zona de nord a sud i d'est a oest, tot descobrint els "tresors" del barri. No us explicarem quins són aquests tresors, us animem que hi participeu o que consulteu la nostra web on, ben aviat, hi volem posar les imatges gràfiques d'aquesta activitat per convidar-vos a descobrir aquesta ruta de la Barceloneta.

- SOI -