

## Còneixer millor els residus

El dia 4 d'octubre, ens va visitar una noia que és diu Judith per fer-nos una xerrada relacionada amb la Deixalleria d'Esplugues.

Ens va explicar què són els residus i què fem amb ells.

Utilitzant les noves tecnologies, ens va posar un PowerPoint en el que sortien imatges dels diversos contenidors d'escombraries.

També ens va explicar què s'ha de posar a cadascun d'ells.

La Judith, va insistir molt que s'ha de respectar el que s'ha de posar a cada un dels contenidors perquè el procés de reciclatge pugui realitzar-se correctament.

Des de la USAP pensem que tothom hauria d'esforçar-se i reciclar, ja que és un bé per tothom.

- USAP Matí -

## Noves Instal·lacions

El dijous 7 d'Octubre, la Usap de tarda va iniciar la nova temporada esportiva al Centre Esportiu Municipal de Can Caralleu.

Tots estem molt contents perquè, en aquestes instal·lacions, tenim més espai per realitzar les activitats que fins ara fèiem al pati de Canigó. Allà ens cedeixen material per utilitzar durant la jornada esportiva, com ara: pilotes de futbol, de bàsquet, boles de petanca, etc. A més, tenim uns vestuaris més amplis per poder-nos canviar i més dutxes per poder realitzar la higiene personal després de l'esport.

Anar a fer esport a Can Caralleu, ens motiva i ens anima per esforçar-nos encara més per gaudir de l'esport.

- USAP Tarda -

## Benvingudes!

Durant aquest mes d'Octubre 2010, s'han incorporat tres noves companyes a l'STO:

**Miriam Barata, Evelyn Armero i Maribel Serrano.**

Totes tres estan molt contentes d'estar entre nosaltres i gaudir de les activitats que fem al taller.

Els agrada molt anar a la piscina i jugar a la petanca.

Estem molt contents de tenir-les entre nosaltres i les ajudarem en tot el que necessitin.

- STO -

## Festes de les Corts

Aquest any, com que el programa de festes del nostre barri era molt extens, ens vam posar a fer una tria de les activitats que més agradava als nois i noies de la Llar.

Entre aquestes activitats, es va escollir una actuació de Circ, on actuaven un parell de pallasos molt simpàtics i que feien moltes acrobàcies. Vam riure una llarga estona. A l'acabar l'actuació del circ, vam degustar un vermut.

A la tarda, vam anar a la plaça a ballar. Ens ho vam passar genial i el cantant que hi havia, llençava aigua al públic. Va ser molt divertit!

La comissió de festes ens va convidar a una xocolatada ben calenta i que estava espectacular! Vam gaudir molt de les festes del nostre barri i vam compartir moltes activitats i rialles amb la resta de veïns i veïnes del barri de les Corts. Fins l'any vinent!

- Llar - El Dau -

## Taller de cuina

Un altre cop, durant aquest mes d'octubre, el SOI ha realitzat un taller de cuina. Cada grup va cercar un plat a Internet. Vam triar un primer, un segon i unes postres, tenint en compte que només podíem fer servir el microones.

Un cop triat el menú, vam fer la llista de la compra i el pressupost, però, va resultar massa car i no ens ho van aprovar. Així doncs, vam triar entre tots un sol plat dels que havíem pensat: "Les mini hamburgueses amb patates a la panadera". Així doncs, vam refer la llista de la compra i el pressupost, i aquesta vegada sí que ens el van aprovar. Vam anar al mercat de Sarrià a comprar tot el que necessitàvem. L'endemà vam preparar el plat i, un cop cuinat, ens el vam menjar.

Ummmm, què bo que estava!

- SOI -

## Visita al CRARC

El passat dia 29 de Setembre, un grup de l'STO es va desplaçar a Masquefa a visitar el Centre de Recuperació d'Amfibis i Rèptils de Catalunya (CRARC).

Allà vam quedar sorpresos de la quantitat de tortugues, cocodrils, llangardaixos i serps que, gràcies a aquest Centre, tenen una segona oportunitat.

Va ser molt emocionant quan, a la sortida, ens van deixar tocar una serp i un llangardaix.

Va ser una excursió molt interessant i enriquidora, on vam poder gaudir d'un dia en contacte amb els animals.

- STO -