

Sessió de Trekking

El dia 23 d'Abril el grup de la USAP TARDA vam realitzar una sessió de trekking. Dies abans, ens van informar de l'equipació necessària per dur a terme aquesta activitat.

Vam quedar amb la monitora d'esport a Canigó i vam pujar a Peu de Funicular per agafar-lo fins a la Carretera de les Aigües. Quan vam arribar a la parada vam començar a caminar per un camí de sorra en el que podíem gaudir d'un paisatge natural, format per diferents tipus de plantes, arbres, flors, etc. Com que era una ruta de muntanya, hi havia senyals i/o panells informatius on s'indicaven diferents itineraris, sortien els kilòmetres i informació de la zona. Durant la ruta, també vam fer fotos del grup i, en alguns moments, vam parar a agafar forces i veure un glop d'aigua. Pensem que aquest tipus d'activitats ens serveix per posar-nos en forma i cuidar el nostre cos.

- USAP -

Apunt històric Zoo de BCN

El Zoo de Barcelona es va inaugurar el dia de la Mercè de 1892. L'espai s'havia fet servir a l'Exposició Universal de 1888 al Parc de la Ciutadella.

Malgrat que originalment es tractava d'un aparador de fauna exòtica, actualment aquest concepte ha estat abandonat. Actualment, el Zoo s'orienta a la preservació de la biodiversitat i d'espècies en perill d'extinció. També és dedica a la recerca, la investigació, l'educació i la divulgació. Al Zoo hi ha més de 2.200 exemplars de 350 espècies diferents, entre amfibis, rèptils, mamífers i aus.

- SOI -

El nostre hort medieval

En aquest quadrimestre hem estudiat l'alimentació de l'Edat Mitjana i les propietats curatives de les plantes remeieres. Com que no hi havia metges, la gent recollia les herbes i plantes que hi havia als boscos per curar malalties. El dia 11 de Maig, un grup de l'STO va anar a comprar plantes al Garden Jardiland de Gava. Vam comprar lavanda, alfàbreiga, orenga, estevia, romaní i farigola. També vam comprar una parra que esperem que molt aviat surtin molts carrassos de raïm, ja que a l'Edat Mitjana el vi era una beguda indispensable, degut, entre altres coses, que l'aigua no es podia consumir perquè estava contaminada. Abans de marxar de vacances es realitzarà una jornada de portes obertes on es realitzaran diversos tallers utilitzant aquestes herbes remeieres.

- STO -

Sortida al Zoològic

Els dies 4, 6, 25 i 27 de Maig vam realitzar unes sortides al zoològic. Uns grups vam anar amb transport públic i d'altres amb la furgoneta. Aquestes sortides ens han donat l'oportunitat de conèixer l'hàbitat i les característiques de cada espècie animal. També vam visitar un espai on hi havia tot d'animals que ens trobem en una granja: una vaca, un cavall, cabres, conills i pollets, entre d'altres. Vam gaudir d'un espectacle de lleons marins on ens van explicar les diferències que hi ha entre ells i les foques. Ens va agradar molt l'espai on estaven els rèptils, com els cocodrils i els caimans. Al migdia vam fer un pic-nic dins d'un recinte habilitat per menjar. Vam tenir un convidat molt especial que era un gall d'indi real que ens va ensenyar l'esplendor de la seva cua oberta.

- STO -

Xocolatada

Aquest final d'abril, Fundació Llars Residencials ens ha convidat a una xocolatada amb xurros. La USAP, l'STO i el SOI han gaudit d'aquest esmorzar tan especial a la cafeteria de "El Corte Inglés" de la Diagonal. Hem pogut passejar pel centre comercial mentre accedíem a la cafeteria situada a la cinquena planta.

Distribuïts en sis taules, ens han servit amablement els xurros i la xocolata calenta. Des d'aquí volem agrair a Llars Residencials que, de nou, ens hagi convidat.

- SOI -

Anem a veure Up!

Aquest cap de setmana ha estat molt cinematogràfic. El dia 3 de maig hem anat a veure una altra pel·lícula al CaixaForum. En aquesta ocasió hem gaudit d'Up, de la Pixar, una companyia que fan pel·lícules de dibuixos, tant per nens com per adults.

És una pel·lícula molt esbojarrada però molt divertida. A qui se li acudiria lligar casa seva amb un bon grapat de globus d'heli per anar a voltar per tot el món? Pel·lícula d'aventures molt recomanable i divertida.

- Llar Residència - El Dau -