

La Castanyada

Aquest any, hem volgut fer una castanyada una mica especial i per aquest motiu vam pensar en fer un pastís de castanyes i xocolata. Primer de tot vam mirar quins ingredients necessitàvem per elaborar-lo, tenint present que l'ingredient principal seria la castanya, que tant ens agraden menjar quan arriba la tardor. També feia falta comprar llet, sucre, xocolata i melindros. Vam anar a comprar els ingredients a una botiga del barri de Sarrià. Les castanyes les vam posar al microones perquè es fessin i, una vegada refredades, les vam pelar entre tots. A les castanyes les hi vam afegir una mica de llet amb sucre i xocolata en pols. Després, la nostra cuinera ho va triturar tot i en un motllo vam posar una capa de melindros, una capa de la pasta de castanyes i un parell de capes més.

- STO -

Sortida Hostelco

El mes d'octubre, la USAP, vam realitzar una sortida a la **Fira d'Hostelco**. Per poder dur a terme la visita, primer vam treure les entrades a través d'Internet gràcies a les invitacions dels proveïdors. A l'entrada de la Fira ens van donar un mapa amb els diversos espais. Nosaltres vam visitar el d'**EXPO-LIM**, on vam veure i provar les innovacions d'assecadors, calandres, rentadores i sabons. A més, en aquesta fira vam observar l'evolució de les noves tecnologies en el camp de la bugaderia i vam comprovar els preus d'aquesta maquinària, però, sobretot, la importància de tenir-hi cura, ja que és molt important pel nostre dia a dia laboral.

- USAP -

www.fcanigo.org

Aquesta és l'adreça de la web de Canigó, on a més a més de tota la informació institucional de la Fundació, ara hi podeu trobar a la pàgina inicial, l'agenda de tots els serveis de Canigó amb una breu descripció del que farem i amb tota l'explicació del que ja hem fet amb fotografies, vídeos, etc.

Amb aquest nou format, l'aspecte de la web apropa més les nostres activitats a tothom qui consulti la pàgina. Molt més visual i interactiva, només entrar-hi ja pots veure una galeria de qui som i què fem.

Us aconsellem visitar-la sovint, ja que també hi trobareu el menú, el calendari oficial, els productes Nespresso i l'agenda del Club Esportiu Canigó.

-SOI-

Museu de les Aigües Agbar

Aquest mes, el SOI ha realitzat una visita al Museu de les Aigües, situat a la Central de Cornellà.

L'edifici del Museu té 105 anys i és un edifici modernista de l'arquitecte Josep Amargós i Samaranch. Aquest 2014, el Museu celebra el seu 10è aniversari.

La nostra visita va començar als pous de la Central que extreuen l'aigua de l'aqüífer que hi ha sota de les instal·lacions.

Després, vam poder veure les màquines centenàries que feien servir l'any 1905 per extreure i distribuir l'aigua a la ciutat de Barcelona.

Amb una caldera gegant feien vapor que movia una dinamo, tot creant electricitat per bombejar i distribuir l'aigua. Ha estat una visita al nostre passat molt interessant.

- SOI -

II Milla de Sarrià

El diumenge 26 d'octubre es va celebrar la II Milla de Sarrià amb col·laboració amb Aspasim i l'Associació Esportiva BCN. Alguns de nosaltres vam participar en aquesta cursa inclusiva, amb atenció especial a les persones amb discapacitat psíquica. El punt de sortida va ser el Passeig de Reina Elisenda de Montcada. Vam anar a la Plaça de Pedralbes i tornant a la plaça de Sarrià. Total, 1609 metres. Tots els esportistes portàvem la samarreta oficial de la Milla i un xip al calçat esportiu per cronometrar el temps en realitzar el recorregut. Organitzats en diferents categories, segons l'edat cronològica, després de la cursa, tots vam rebre una bossa d'obsequis i un refresc per recuperar les forces. També es podia participar en l'activitat de Màster Class de Zumba, organitzada pels tècnics del CEM Can Caralleu. Finalment, es va fer el lliurament de premis.

- STO -

Castellers del Clot

Amb motiu de les festes del Clot, el 15 de novembre vam assistir a un entrenament de la colla de Castellers del Clot, on vam gaudir del que ja és declarat com a Patrimoni Cultural de la Humanitat. Ha estat molt interessant veure com entre companys "fan pinya" amb tant d'esforç.

Dibuixos de Nadal

La tarda del 16 de Novembre, ens hem avançat i en previsió de les futures visites ja hem començat a viure l'esperit nadalenc. Hem tret la nostra creativitat i dissenyat uns bonics dibuixos relacionats amb el Nadal per quan vinguin a visitar-nos els nostres familiars i amics.

- Llar -El Dau-