

Curs de Riscos Laborals

El dimecres 29-1-2014, els treballadors de la bugaderia vam realitzar un **Curs de Riscos Laborals** en horari de la Usap.

La formadora que va impartir el curs es diu Olga i per poder seguir les explicacions ens va facilitar un dossier.

En aquest curs ens van explicar les precaucions que hem de prendre en el nostre lloc de treball per no córrer riscos i evitar fer-nos mal. També va parlar de la importància de ser responsables amb l'uniforme de feina i amb l'espai en el que estem treballant, ja que cal tenir-lo ben endreçat.

Respecte la maquinària, vam parlar que cal un coneixement previ d'aquelles que utilitzem, saber quin són els botons d'emergència i reconèixer les etiquetes que trobem... Per evitar accidents no s'han de portar polseres, anells, etc. Per aprendre a cuidar el nostre estat físic vam veure un vídeo que ens ensenya com agafar els pesos per evitar possibles mals d'esquena o lesions d'altres parts del cos. El curs va ser molt interessant per aprendre a realitzar adequadament la feina i parar atenció ver evitar fer-nos mal, nosaltres i els nostres companys/es.

- USAP -

M'espesso

Aquesta temporada, SOI M'espesso vol fer un pas més en la seva trajectòria comercial i ens agradaria ampliar la nostra cartera de clients. Per aquest motiu, estem preparant un mostrari de totes les peces que realitzem: arracades, fermalls, collarets, polseres. Ens agradaria poder presentar aquest mostrari a diferents espais culturals, sempre que el nostre producte tingui cabuda a la seva botiga, ja siguin a museus, galeries d'art etc.

-SOI-

Trekking

El passat dimecres 29 de gener, el SOI juntament amb alguns companys de l'STO i d'altres centres, vam realitzar una caminada per la carretera de les Aigües fins al Pla de les Maduixeres. La caminada tenia una durada de dues hores per recórrer un total de 8 km, anant i tornant des de la parada de la carretera de les Aigües del Funicular del Tibidabo. Durant el trekking hem gaudit d'unes vistes espectaculars de Barcelona. És un camí pla sense cap dificultat on es pot gaudir de la natura, el paisatge i un ambient fresc i natural, a més a més feia molt bon dia. Us el recomanem i esperem poder repetir l'activitat ben aviat.

-SOI-

Els tres tombs

El diumenge 16 de febrer, els usuaris i usuàries de "El Dau", vam decidir fer una escapada. Ens van dir que aquest dia se celebrava a Sant Joan Despí els Tres Tombs. És una festa tradicional de la que mai havíem sentit a parlar, però és molt curiosa i bonica de veure. Consisteix que diferents membres de la població donen tres voltes al voltant de la població amb, gossos, gats, ocells, cavalls, ases, i altres animals de tir que arrosseguen carros. Tot això per rebre les benediccions de Sant Antoni, patró dels animals.

- Llar -El Dau-

XI Campionat Jocs de Taula

El dia 13 de Febrer un grup de noies de l'STO i SOI vam participar al XI Campionat de Jocs de Taula, al Centre Cívic de Vallvidrera.

Els altres centres que també van assistir van ser: Finestrelles, Esmen, Aspasim, Pedralbes i Tres Pins.

Hi havia diferents jocs i nivells de dificultat. Nosaltres vam participar al parxís, oca, dominó, dominó d'imatges, loteria i loteria d'imatges.

Les partides van ser molt emocionants, especialment les finals. Després va haver un aperitiu que va donar pas al lliurament de premis.

Tots vam tenir un diploma pel nostre esforç. A més, la Patrícia va rebre el primer premi en dominó i el Juanma, en dominó d'imatges.

- STO -

El Nou Eix Temàtic a la USAP

Aquest any a la USAP, ja ens han presentat l'Eix Temàtic que treballarem durant tot l'any 2014, ***l'Economia Sostenible***.

Per iniciar el treball vers aquest tema, el primer que hem fet és començar a realitzar una recerca d'informació per Internet per definir aquest terme i d'altres relacionats.

A més, a través dels diaris, hem treballat diverses notícies que hem trobat i estan relacionades amb els tres pilars de l'economia sostenible: l'economia ecològica, el compromís social i l'economia de l'estalvi.

A més, com ja s'apropa Carnestoltes, ens hem posat mans a l'obra i estem elaborant les nostres disfresses posant en pràctica una economia sostenible, ecològica, que defensa el compromís social i que segeix l'economia de l'estalvi.

- USAP -