

XVIII Campionat Petanca

El 14 de Novembre, un grup d'STO i dos nois del SOI vam participar al "Campionat de Petanca Sebastià Parés" realitzat al Centre Esportiu Municipal de Can Caralleu.

Les partides les vam fer a diferents pistes, unes de sorra i altres de gespa. Hi havia tres nivells de dificultat: nivell I, nivell II i proves adaptades.

A Canigó vam participar moltes tripletes amb noms molt divertits, com: "Punteria", "Bolicheadores", "Petanqueros", "Canibolas" o "Chicago Bulls" entre altres. A més a més, dels participants, dos nois de Canigó vam fer de cambres servint patates i refrigeris per a tots els jugadors de petanca. Tots vam participar i ens vam divertir molt jugant amb els companys d'altres centres que ja coneixíem d'altres campionats.

Una novetat d'aquest any és que hi va haver una Master Class de loga, on vam poder gaudir d'aquesta pràctica esportiva.

A l'acabar les partides vam anar a dinar tots plegats un pícnic i de seguida vam haver de preparar-nos per recollir les medalles de participació. Canigó va guanyar uns trofeus amb les tripletes de: Bolicheadores, Chicago Bulls i Champions que hem exposat al taller.

-STO-

Milla de Sarrià

A la Llar de Canigó també fem esport. Fa uns dies vam anar a la Milla de Sarrià. Es tracta d'una carrera de petit recorregut amb caràcter benèfic que organitza la Fundació Aspasim. Allà vam "córrer per la discapacitat intel·lectual". Tot i ser el primer any que se celebra, va tenir un gran èxit. Pel que fa als usuaris de la llar, malgrat només en va participar un, els altres vam animar força i, la veritat, és que tots estàvem molt entusiasmats amb l'ambient esportiu i festiu de la jornada. Un cop finalitzada la cursa es van repartir els premis als tres primers de cada categoria i després vam poder gaudir d'una sessió de Batuka.

- Llar -El Dau-

Noticia Esportiva

El dia 27 d'Octubre un grup de nois/es de Canigó vam participar a la I MILLA DE SARRIÀ: la primera cursa inclusiva i oberta a tothom celebrada a Barcelona.

Aquesta cursa està ubicada dintre de la celebració del 75è aniversari de la Fundació Aspasim en col·laboració amb l'Associació Esportiva BCN.

Dia de la discapacitat

L'any 1992 l'Assemblea General de les Nacions Unides va declarar el dia 3 de desembre com a "Dia Internacional de la Discapacitat" per fomentar la integració a la societat de les persones discapacitades. Aquest any, per commemorar aquest dia i dins de les activitats programades pel Districte de Sarrià, s'ha realitzat una coreografia amb la cançó "Una mirada d'Àlex" creada per l'Associació "Ayuda a la Infancia sin recursos" els quals van gravar un vídeo clip on els protagonistes són molt especials. El dia 5 de desembre ens trobarem tots a la Plaça de la Vila de Sarrià i es portarà a terme un "flashmob" per celebrar el dia de la discapacitat, ballant aquesta coreografia a ritme de rumba catalana i amb la cançó que diu en la seva tornada:

"Donem una mirada
Que ens dona ganes de lluitar
Un sol somriure
En dona ganes de caminar"

- SOI -

La cursa consistia en recórrer una milla (1609 metres), des del Passeig de Reina Elisenda de Montcada fins a la Plaça de Pedralbes.

- STO -

Visita a l'Estació Meteorològica

El dia 12 de Novembre del 2013, el grup de la USAP tarda, vàrem anar al Cosmocaixa a visitar una exposició permanent d'una Estació Meteorològica. Un dels motius pel qual vam realitzar aquesta visita va ser perquè estem preparant un itinerari per a la revista relacionat amb l'eix temàtic d'aquest any.

A l'espai de l'Estació Meteorològica hi havia diversos aparells que serveixen per mesurar el comportament de la nostra atmosfera. En aquest espai interactiu vam poder comprovar com funcionen els aparells per mesurar la temperatura (termòmetre), la pressió atmosfèrica (baròmetre), la quantitat de pluja (el pluviòmetre), etc.

A més aprofitant la sortida, vam poder veure com es crea un tifó, la tempesta de sorra, les onades...

Tot plegat va ser molt interessant ja que vam ampliar els nostres coneixements envers els temes meteorològics. El que més ens va agradar de la visita va ser aprendre a posar en funcionament els diversos aparells.

Us recomanem aquesta visita.

- USAP -