

Reig Reig

Any 2 Número 84

Fundació Privada Canigó

Octubre 2013

El Nostre Planter

Aquest any tenim pensat fer per Nadal una amanida especial on, entre d'altres ingredients, hi hauria raves i remolatxa. Per aquest motiu, vam pensar en cultivar nosaltres mateixos aquestes verdures.

Primer, vam veure un vídeo tutorial per Internet per saber com fer un petit hortet al taller. Hi vam participar tots portant de casa oueres buides, tetra-briks i ampolles de plàstic. Cada unitat de taller va construir el seu propi germinador. Tots vam plantar la nostra llavor i la vam cobrir amb paper de diari mullat. Després ho vam tapar amb una bossa de plàstic. Ara, només hem d'esperar que creixin per trasplantar-les i quan siguin ben grans collir-les per menjar-nos la nostra amanida de Nadal.

- STO -

Curs de Bugaderia

El dimecres 23 d'octubre, els treballadors de la bugaderia vam iniciar un Curs de Formació Professional de Bugaderia Industrial. Aquest, l'imparteix en Xavi, un docent extern de Canigó i que ve de FEMAREC.

El curs es durà a terme tots els dimecres d'octubre, novembre i algun de desembre, dins l'horari de la USAP.

Els objectius d'aquest són augmentar i millorar l'aprenentatge del funcionament a la bugaderia, conèixer els seus productes, reconèixer els teixits i tipus de taques, la importància de l'etiquetatge, detectar els riscos laborals, la importància de la introducció de dades en tot els processos...

La USAP esperem aprendre molt i augmentar els nostres coneixements per tal de millorar la qualitat laboral. Us continuarem informant.

- USAP -

Festa de les Corts

Com cada any, a principis del mes d'octubre, el barri de Les Corts es prepara per celebrar les seves festes. Com no podia ser d'una altre forma, al Dau ens hem preparat bé per gaudir de tots els concerts, espectacles i activitats que es realitzen. L'esdeveniment que més ens ha agradat han estat els impressionants Castells que han realitzat els castellers de diferents associacions de tota Barcelona. Un dels grups va fer un fantàstic sis de cinc i va acabar amb un pilar. També ens van agradar molt els correfocs, malgrat que hem preferit veure'ls amb una mica de distància ja que ens va impressionar molt.

-Llar - El Dau -

Comença l'esport

El dia 1 d'Octubre vam començar les activitats esportives a les instal·lacions de Can Caralleu.

Aquest any seguim realitzant l'esport de manteniment, l'activitat de "Mou-te", tennis, lliga de bàsquet, lliga de petanca i piscina.

Hi haurà una novetat que serà una activitat de Trekking mensual, que disposarà de diferents recorreguts amb diferents graus de dificultat.

Un altre canvi referent als grups esportius del dijous és que s'han redistribuït els esportistes, tot valorant el seu progrés durant l'any passat. La lliga de bàsquet va començar el 22 d'octubre a les instal·lacions de Mundet, tot mantenim els dos equips de l'any passat: Canigó Blue i Canigó Força.

Després de l'estiu, tots plegats ens estem posant en forma.

- STO -

Noves companyes

Aquest mes d'Octubre ens han informat que dues de les companyes que han estat fent suplències a la bugaderia durant els mesos d'estiu, Montse i Elisabet, continuaran treballant amb nosaltres a la bugaderia.

La relació amb tots els companys és molt bona i les hi estem agafant molt d'afecte. Esperem que es quedin molt de temps amb nosaltres i que estiguin molt a gust.

- USAP -

Panellets i Halloween

Aquest any, el SOI, com alternativa a la recepta tradicional dels panellets, hem fusionat dues tradicions: els panellets catalans de Tots Sants i la carbassa anglosaxona de Halloween. Per fer-ho, hem reinventat la recepta típica dels panellets, fets amb patata i moniato, i en el seu lloc li hem posat carbassa. Així, farem uns panellets de carbassa i coco i uns dolços amb carbassa i xocolata. Per conèixer més aquesta tradició, us podem explicar que la tradició dels panellets és força recent, data del S. XVIII i que el seu origen està en les ofrenes que les famílies feien a l'església o a la tomba dels seus difunts.

La de Halloween, en canvi, és molt més antiga i té el seu origen en els Celtes. Ells celebraven la nit del 31 d'octubre la festa al seu Déu dels morts.

Aquesta festa s'ha anat adaptant fins a convertir-se en la festa de la vigília de Tots Sants i el fet de posar una carbassa amb espelmes a les portes d'entrada de les cases, és per fer fugir els mals esperits. Seran uns panellets de por!

- SOI -