

# Reig Reig

Any 2 Número 82

Fundació Privada Canigó

Juliol 2013

## Tomacte

Durant el mes de Maig els grups de la USAP i SOI vam realitzar una recepta de cuina utilitzant com a ingredient principal el tomàquet. Mentre realitzàvem la recepta, vàrem fer una gravació de vídeo de tots els passos i més endavant l'hem utilitzat per realitzar un tutorial.

Aquest tutorial l'hem fet un petit grup del SOI i de la USAP amb el recolzament de la monitora Eva i hem utilitzant el programa cyberlink. Per realitzar-lo, la monitora ens anava guiant i dient-nos els passos que havíem de seguir. Primer vam fer el títol i vam posar les lletres utilitzant diferents tipografies, colors, etc. Després vam posar les nostres veus fent les explicacions. Una vegada finalitzades les explicacions, vàrem realitzar una recerca per Internet i vam buscar la música que vàrem posar al tutorial. Estem molt contents de com ha quedat, ja que ens hem esforçat molt. Esperem que tothom pugui gaudir ben aviat d'aquest tutorial.

- USAP-

## Aperitius a la natura

Els dies 9 i 16 de Juliol, dos grups del taller vam realitzar una sortida amb furgoneta per prendre un aperitiu a l'aire lliure i celebrar l'arribada de l'estiu. El primer grup vam visitar el jardí de Sentmenat i vam prendre un refresc i unes patates. Després de fer una passejada pels voltants del bosc, vam descansar una mica a la gespa i vam tornar cap a Canigó. El segon grup, vam anar a Sta Maria de Vallvidrera i vam seure a una zona de pic-nic, tot prenent l'aperitiu. Després, vam visitar el Pantà de Vallvidrera i l'antiga mina d'aigua que hi ha molt a prop d'allà.

-STO-

## Sortida a la platja

Amb l'arribada de l'estiu, aquest mes de juliol el SOI ha fet una sortida a la platja del Somorrostro a Barcelona. Vam poder gaudir d'un dia esplèndid amb molt de Sol i força calor que vam calmar amb un bon bany a l'aigua, vigilant perquè hi havia moltes pedres a l'entrada. Sort que anàvem ben preparats amb para-sols i crema protectora. Després de dinar, vam poder prendre un gelat per refrescar-nos encara una mica més. Ens agrada molt la sortida a la platja i esperem poder repetir-la ben aviat l'estiu vinent.

- SOI-

## Anem de colònies

A la Llar hem estat preparant les colònies d'enguany amb diverses activitats. Com ja és tradició, hem fet unes samarretes molt boniques per commemorar la nostra estada estiuenca. A més, per recordar les colònies anteriors, hem fet un Power Point amb un recull de fotografies en les quals sortíem ben macos.

De moment no us avancem res més, a la tornada de l'estiu us ho explicarem tot. Bon estiu a tots!

- Llar El Dau -



## Bon voyage!

Ja han arribat les vacances i amb elles les sortides, els viatges i la carretera. El SOI té previstes moltes destinacions on poder gaudir d'aquests dies de descans i, des d'aquí, us en volem fer cinc cèntims. Ben a prop tenim algun SOI a Calella i a Badalona, una mica més enllà, però encara a Catalunya, alguns marxen a Llançà, a Figueres, a Sant Ramon de Portell, el Pla de Manlleu, Lleida, Camprodon i Comarruga. I ja sortint per Espanya, alguns passaran per Oviedo, més d'un estarà a Sòria. En podem trobar per Segòvia, Ontur, Baena, El Puente de San Miguel i Torrelavega, a Santander. El més internacional, marxa a Lisboa.

Bones vacances a tothom i fins el setembre.

-SOI-

## Coca i petards

La celebració de Sant Joan ha estat molt emocionant. Per poder celebrar la festa, vam fer un pressupost i el grup de la USAP matí va anar a comprar els petards. El dia 21, tots els serveis vam poder gaudir d'un dinar especial que ens va fer la cuinera: amanida alemanya de primer, pollastre al forn amb fruita del temps de segon i per postres, un gelat i la coca de Sant Joan. Els nois/es valents de la USAP i el SOI, vam poder tirar petards i, aquells als que no els hi agraden gaire, van estar ballant amb música ben animada.

- USAP-

El Taller Ocupacional us desitja unes vacances de cinema!