



2014 ECONOMIA SOSTENIBLE



Av. Vallvidrera, 22 08017 Barcelona Telf: 93 203 25 70

E-mail: fcanigo@fcanigo.org

Pàg web: www.fcanigo.org

ÍNDEX

INTRODUCCIÓ.....	Pàg.5
OBJECTIUS.....	Pàg. 6
ACTIVITATS I METODOLOGIA.....	Pàg. 7
<u>1er Quadrimestre.....</u>	Pàg. 13

S.T.O.

- Els Canidiners.
- Carnestoltes: “Canigopolis” (STO, SOI i USAP).
- Murals de l’estalvi energètic.
- La Mona Justa.
- Sant Jordi alternatiu: Les veritables raons del Drac.

S.O.I.

- Guaret Hort.
- Exposició de l’estalvi energètic a l’STO.
- Taller de consum responsable. (STO i SOI).
- La Mona Justa.

U.S.A.P.

- La USAP i l’eix temàtic.
- Taller de recuina, cuina de sempre, compra responsable.

LLAR “EL DAU”

- Presentació de l’eix “Economia sostenible”.
- Taller de disfresses de Carnestoltes.
- Taller de reciclatge “cortines”.
- Eficiència energètica.
- Taller de cuina sostenible.

<u>2on Quadrimestre.....</u>	Pàg. 33
-------------------------------------	----------------

S.T.O.

- De l’hort a taula.
- Jornada de portes obertes.

S.O.I.

- Taller de com fer una compra responsable a l'STO.
- Jornada de portes obertes.

U.S.A.P.

- L'itinerari de la USAP del comerç just.
- Presentació Power-Point de l'Economia sostenible. Jornada de portes obertes.

LLAR "EL DAU"

- Mural de ca l'Arnús.
- Testos reciclats.
- Creació d'un hort urbà.

3er Quadrimestre.....Pàg. 45

S.T.O.

- Amic invisible sostenible.
- Conte de Nadal "L'arbre màgic".
- Obra de teatre "Conte de Nadal".

S.O.I.

- Taller d'Aigua neta.
- Recepta Reciclatge.
- De mercat i fires.
- Conte de Nadal.

U.S.A.P.

- Funcionem amb renovables.
- La salut en moviment.
- Itinerari de Nadal: un exemple de parcs sostenibles.
- Conte de Nadal: "Per Nadal uns regals molt especials".

LLAR "EL DAU"

- Mural de sobirania alimentària.
- Mural de l'agricultura familiar.
- Polseres reciclades.

SORTIDES.....Pàg. 63

S.T.O.

- S. Cosmocaixa. (S.T.O. i S.O.I.).
- S. Al centre de la platja. (STO I SOI).
- Visita al museu Blau.
- Fàbrica del sol. (STO I SOI).

S.O.I.

- S. Som el que mengem.
- Monestir de Pedralbes. Ora et labora.
- Punt verd de Collserola.
- Museu de l'aigua
- Can Rigal.

U.S.A.P.

- Incloses en l'article "Treballem L'eix".

LLAR "EL DAU"

- Fàbrica del sol.
- Fira de Badalona "Intercanvi de segona mà".
- Mercat de mercats.
- Fira de la terra.
- Anellament d'ocells.
- Pla de munt a Palafolls.
- Parc de ca l'Arnús i can soleil.
- Mercat de segona mà i "anima't a reutilitzar".

AUDIOVISUALS.....Pàg. 82

ECONOMIA SOSTENIBLE

INTRODUCCIÓ:

Enguany treballarem com a eix articulador de l'ajustament personal i social, l'eix de L'Economia Sostenible, com una alternativa factible i positiva a la crisi econòmica mundial que tots estem patint. Ens plantegem fer entendre conceptes bàsics d'economia com interès, préstec, crèdit, hipoteca, etc. Que s'aniran desgranant al llarg de l'any.

Explicarem que aquesta economia manté tres pilars que la sustenten:

1.- És una economia d'estalvi, que va en contra de l'especulació. Insistirem en que el balanç de comptes ha de ser sempre positiu, doncs és econòmicament inadequat gastar més recursos dels ingressos dels quals es disposa. Hem d'aprendre a reflexionar sobre les nostres pròpies necessitats i les influències socials i comercials que rebem contínuament.

2.- És una economia social, on la repercussió de guanys, impostos... ha de ser per invertir en infraestructures, serveis socials... facilitant el repartiment de la riquesa i igualtat entre classes socials i països.

3.- És una economia ecològica, basada en l'explotació controlada dels recursos naturals, el comerç de proximitat i de temporada, la mínima generació de residus i el reciclatge dels indispensables, que fomenta l'ús de les energies alternatives.

Així doncs, farem activitats de reciclatge, de consum responsable, activitats d'auto reparació, etc.

També s'explicarà la possibilitat d'ampliar les habilitats de fer una millor gestió d'economia domèstica adquirint més controls de les despeses i uns hàbits més reflexius i responsables. Així com oferir-los recursos més econòmics i no tan consumistes per tenir cura de si mateix i de la seva imatge personal.

OBJECTIUS

Conceptuals.

- Conèixer el significat de la paraula economia sostenible.
- Conèixer a gran trets conceptes bàsics de l'economia.
- Conèixer els pilars de l'economia sostenible i les seves característiques.
- Aprendre criteris per realitzar una compra més responsable: productes frescos, de proximitat, sense embolcallar....
- Aprendre a estalviar en els nostres consums.
- Entendre les xarxes de comerç just i la necessitat de preservar els drets dels treballadors/es.
- Entendre que l'economia sostenible s'ha de basar en l'estalvi i en la inversió social.
- Entendre que l'economia ha de respectar la biodiversitat natural.
- Entendre la importància de reciclar, reutilitzar, reparar...
- Conèixer hàbits i estratègies per estalviar a casa.
- Entendre què és el consum responsable i adquirir criteris per fer unes compres més reflexives.
- Entendre les repercussions ambientals i socials de determinats productes.
- Donar eines per a tenir criteri per a fer una compra responsable.
- Aprendre a conèixer el destí dels diferents residus en relació al model de la recollida selectiva.

Procedimentals.

- Saber treballar en equip.
- Aprendre a utilitzar noves tecnologies com a eina d'informació (pel·lícules, audiovisuals, Internet...).
- Aprofitar les notícies que estan relacionades amb el tema de l'economia sostenible que estem estudiant.
- Utilitzar materials diversos per elaborar les activitats (cartolina, plastilina, fang...).
- Conèixer i potenciar l'ús dels serveis socioculturals: museus, teatres, sales exposicions...

Actitudinals.

- Aprendre la importància dels valors del respecte a la diferència.
- Escoltar mentre la resta del grup està fent una explicació.
- Saber complir les normes de convivència en les sortides.
- Aprendre a tenir una visió més ampla dels nostre entorn.

ACTIVITATS I METODOLOGIA

1er Quadrimestre

S.T.O.

- Els Canidiners.
- Carnestoltes "Canigopolis" (STO,SOI,USAP).
- Murals de l'estalvi energètic.
- La Mona Justa.
- Un Sant Jordi alternatiu: Les veritables raons del Drac.

S.O.I.

- Guaret hort.
- Exposició de l'estalvi energètic a l'STO.
- Taller del consum responsable (STO i SOI).
- La Mona Justa.

U.S.A.P.

- La USAP i l'eix temàtic.
- Taller de recuina, cuina de sempre, compra responsable.

LLAR "EL DAU"

- Presentació de l'eix "Economia Sostenible".
- Taller de disfresses de carnestoltes.
- Taller de reciclatge "cortines".
- Eficiència energètica.
- Taller de cuina sostenible.

2 on Quadrimestre

S.T.O.

- De l'hort a taula.
- Jornada de portes obertes.

S.O.I.

- Taller de com fer una compra responsable per a l'STO.
- Jornada de portes obertes.

U.S.A.P.

- L'itinerari de la USAP del comerç just.
- Presentació Power-Point de l'economia sostenible. Jornada de portes obertes.

LLAR

- Mural ca l'Arnús.
- Testos reciclats.
- Creació d'un hort urbà.

3er Quadrimestre

S.T.O.

- Amic invisible sostenible.
- Conte de Nadal "L'arbre màgic".
- Obra de teatre "Conte de Nadal".

S.O.I.

- Taller d'Aigua neta (STO, SOI i USAP).
- Recepta Reciclatge.
- De mercat i fires.
- Conte de Nadal.

U.S.A.P.

- Funcionem amb renovables.
- La salut en moviment.
- Itinerari de Nadal: un exemple de parcs sostenibles.
- Conte de Nadal: "Per Nadal uns regals molt especials".

LLAR "EL DAU"

- Mural de sobirania alimentària.
- Mural de l'agricultura familiar.
- Polseres reciclades.

SORTIDES

S.T.O.

- S. Cosmocaixa (S.T.O. i S.O.I.).
- S. al centre de la platja (STO I SOI).
- Visita al Museu Blau.
- Fàbrica del sol (STO I SOI).

S.O.I.

- Som el que mengem.
- Monestir de Pedralbes. Ora et labora.
- Punt verd de Collserola.
- Museu de l'aigua.
- Can Rigal.

U.S.A.P.

- Incloses en l'article "Treballem L'eix".

LLAR "EL DAU"

- Fàbrica del sol.
- Fira de Badaterra "Intercanvi de segona mà".
- Mercat de mercats.
- Fira de la terra.
- Anellament d'ocells.
- Pla de munt a Palafolls.
- Parc de ca l'Arnús i Can Soleil.
- Mercat de segona mà i "anima't a reutilitzar".

AUDIOVISUALS

METODOLOGIA

La metodologia que es fa servir per treballar tots els conceptes de l'Eix Temàtic ha estat, primer de tot, una assemblea on es van presentar les noves activitats i la dinàmica a seguir.

Cada servei (STO, SOI i USAP) s'ha implicat en fer activitats que es relacionen amb la temàtica d'aquest any, que ha estat al voltant de l'economia sostenible.

Cada grup de treball ha fet una recerca d'informació per després fer exposicions orals i visuals del que havien après els altres companys. S'utilitza qualsevol recurs dels que tenim a l'abast, com Internet, llibres de la biblioteca, el diari, audiovisuals... Aprofitem sortides culturals, exposicions i museus relacionats amb el tema de l'eix per tenir un contacte més físic i vivencial amb l'entorn.

ACTIVITATS

1er Quadrimestre

S.T.O.

Els Canidiners



Aquest any, relacionat amb l'eix temàtic que estem treballant, l'economia sostenible i la importància de fer un consum responsable, hem introduït un nou concepte en les nostres activitats del primer quadrimestre: **Els canidiners**.

Els canidiners són uns bitllets que vam elaborar i que tenen un valor simbòlic de 20, 40 o 100 canidiners.

Cada vegada que hem realitzat una activitat correctament i amb esforç, se'ns ha premiat amb una quantitat de canidiners.

Aquests els hem anat guardant en una guardiola que hem fet cada grup-taller i que té un dibuix d'un porquet pintat per nosaltres.

Així, hem obtingut canidiners per a les següents activitats:

- Celebració del Carnestoltes: 200 canidiners.
- Per elaborar la Mona Justa: 100 canidiners.
- En la realització dels murals de l'estalvi energètic: 40 canidiners.
- Per fer un taller de consum responsable: 60 canidiners.

En total cada grup-taller va guanyar 400 canidiners.

Entre tots, hem pogut escollir quina activitat ens venia de gust fer a canvi dels nostres estalvis. Com que estàvem a la primavera i feia bon temps, vam decidir gaudir d'un aperitiu a l'aire lliure. D'aquesta manera i d'una forma pràctica vam aprendre el valor que té l'esforç de la feina ben feta i la importància de l'estalvi.



Carnestoltes: Canigopolis (S.T.O, S.O.I, U.S.A.P.)

Al carnestoltes d'aquest any i relacionat amb l'eix temàtic, "L'economia sostenible", vam pensar que seria bona idea disfressar-nos del joc del Monopoly.

Abans de res, vam consultar per Internet en què consistia el joc i de quines peces estava compost.

És un joc on es poden comprar i vendre carrers, cases, hotels... Fins i tot, hi ha un banquer que té molts diners.

Vam decidir que ens faríem unes disfresses de les caselles de la companyia de la llum, de l'aigua, estacions de tren, d'un banquer ric i un altre d'arruïnat... Ah! I no ens podíem deixar els daus i els diners per poder comprar i vendre. Tots portàvem una fitxa d'un color diferent per taller.

Ens vam posar a treballar de valent i vam retallar cartolines, vam dibuixar i pintar les nostres disfresses fins que van acabar ben maques.



El dia 28 de febrer vam celebrar tots junts el Carnestoltes. Vam tenir sorpreses de nois que portaven les disfresses de casa, com un indi, un pistoler, un rellotge, un bufó...

Els nois/es de l'STO vam fer un joc que consistia en trobar la nostra parella. Hi havia dues disfresses que eren iguals i llavors havíem de buscar el company que portava la mateixa casella. Una vegada que l'havíem trobat, va començar la rua per parelles, acompanyada d'una musica molt animada.

Després van venir els altres serveis del centre (SOI i USAP). També anaven disfressats del Monopoly. Els nois del SOI portaven uns taulers amb partides començades i els nois de la USAP anaven vestits de personatges, com el banquer, la policia, diferents caselles... Tots vam desfilat per ensenyar les nostres disfresses i la feina que havíem fet. Per últim, les monitores van decidir que tothom s'havia esforçat molt i que tots érem guanyadors. Va ser un dia molt emocionant i divertit.



Murals d'estalvi energètic

El dia 10 de març vam fer una activitat conjunta del taller i del SOI sobre el tema que tractem aquest any de l'Economia Sostenible i com poder estalviar energia. El taller va fer la presentació d'uns murals i el SOI ens va fer unes explicacions molt profitoses. Els murals consistien en donar consells pràctics de com estalviar energia: no deixar la porta de la nevera oberta més temps del necessari, tancar els llums al sortir d'una habitació, aprofitar tot l'espai de la rentadora i del rentavaixelles, tancar les finestres i portes si la calefacció o l'aire condicionat està encès, etc... Van sortir molt bones idees entre tots i les posarem en pràctica a partir d'ara per poder tenir cura del nostre Planeta.



La mona justa

Aquest any per celebrar la Pasqua vam començar fent una assemblea per assabentar-nos d'on prové el cacau que tant ens agrada utilitzar per decorar la nostra mona. Fent recerca per Internet vam trobar una informació molt interessant.

Una vegada ens vam assabentar que el cacau prové principalment de països de l'Àfrica occidental i majoritàriament de Costa d'Ivori, vam voler conèixer com era la producció. Lamentablement vam saber que no sempre els països productors d'aquesta delícia respecten els drets humans dels seus treballadors, rebutjant el treball amb nens i trobant desigualtats entre homes i dones. En primer lloc vam conèixer què és el comerç just i vam veure vídeos i buscar informació per conèixer aquest concepte.

Així, per unanimitat, vam decidir assegurar-nos de comprar la xocolata al comerç just i així, comprometem-nos que la nostra mona fos justa i per ajudar els petits agricultors, assegurar-nos que prové d'un lloc on es respecten els drets i minimitzen o eviten els intermediaris.

Tot seguit vam fer recerca d'on es podia adquirir l'apreciat cacau just i vam trobar una botiga de comerç just d'Intermón Oxfam a Gran de Gràcia, 57.

Un grup de nois vam anar a comprar el cacau a aquesta botiga i ens van agradar molt tots els articles que hi vam veure.

Al tornar al taller i tenir tots els ingredients vam elaborar la mona amb el pa de pessic i la vam decorar amb la nostra xocolata especial. L'últim retoc va ser guarnir-la amb sucre, fent un porquet i unes monedes daurades de xocolata que significava la gran importància d'estalviar i fer un consum responsable.



Un Sant Jordi alternatiu: Les veritables raons del Drac

Per celebrar el Sant Jordi, vam realitzar l'activitat d'una "Història Inacabada". Es va proposar realitzar un treball d'escriptura que consistia en finalitzar un escrit.

Es va celebrar un Sant Jordi diferent, creant una llegenda que parlava del Comerç just i els Drets Humans. S'havia de completar per grups de taller.

Una de les llegendes que van sorgir, va ser aquesta:

LES VERITABLES RAONS DEL DRAC

Va arribar a les oïdes de Sant Jordi que hi havia un terrorífic drac que havia segrestat una bella Princesa amb l'horrible idea de cruspir-se-la. Sant Jordi no s'ho va pensar dues vegades... Va muntar la seva lluent armadura i el seu fidel cavall i es va presentar a tot galop davant de la cova del terrible drac.

Tot aïrat i vermell de fúria, Sant Jordi va increpar aquell animal perquè s'expliqués... Ben poc a poc, en Drac Pet va sortir del cau ben molest pels crits d'aquell homenet platejat que li havia interromput el son.

- Què passa tants crits...?
- Sóc el cavaller Sant Jordi i lleial servidor de Sa Majestat i vinc a lluitar contra tu per salvar d'un fi terrible a la bella i noble Princesa
- Uf! Sant... Com era... Ah, sí, Sant Jordi! Sí... Em sembla que vas, molt però molt perdut....

Aquesta Princesa que tu vens a salvar no és gens noble i, de bella... no sé què dir... Ella i el seu desprietat pare, Sa Majestat el Rei, exploten els pobres camperols demanant uns reials desorbitats que els tenen sotmesos a mal viure i a la pobresa...

Aleshores, Sant Jordi es va quedar pensatiu què podia fer...

En primer lloc, van parlar amb la Princesa per fer-li entendre que explotar els camperols no estava gens bé. Eren necessàries unes lleis i unes normes perquè s'havien de complir uns horaris i no tots podien treballar (ni nens, ni malalts, ni gent gran, ni dones embarassades...) i no tots podien fer les mateixes feines.

Quan la Princesa ho va entendre, van anar a parlar amb el Rei que va veure que era millor que els nens anessin a l'escola a aprendre per fer més coses, els malalts i la gent gran s'havien de cuidar i les dones embarassades cuidar-se perquè els seus fills i filles naixessin sans. Tots en sortirien guanyant. A més, si tenien un horari programat, la feina sortiria millor perquè els camperols anirien descansats i el seu esforç per un treball ben fet seria més gran.

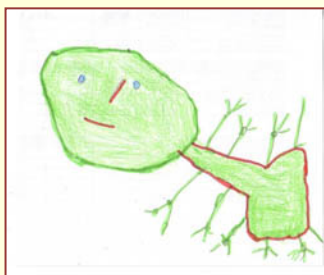
Tot seguit, van reunir al poble i els van exposar les seves idees que, ràpidament, tots les van acceptar perquè així serien més feliços.

El Drac Pet també va estar present i els va ajudar en tot moment a portar a terme aquest canvi tan important per a tots.

A partir d'aleshores tots van viure molt contents i el poble es va convertir en un dels més rics del país. Tots volien anar a viure allà.

Cada any feien una gran festa per celebrar aquest canvi i tenien com a costum regalar-se roses vermelles. El Drac també estava convidat i gaudia amb tots d'aquest magnífic dia.

FI



S.O.I.

Guaret hort

A mitjans de febrer, el SOI va preparar l'hort per deixar-lo en guaret, és a dir, el vam abonar i l'hem deixat en repòs fins ara, que hi tornarem a plantar. El guaret té el propòsit de recuperar la matèria orgànica i la humitat. Aquests mesos l'hem estat llaurant perquè s'oxigenés i recuperés els nutrients i l'aigua.

Ara ha arribat el moment de la plantada. Aquest trimestre hi plantarem tomàquets, albergínies i pebrots. Esperem poder preparar una bona recepta de cuina amb aquests ingredients per compartir amb tots els companys. Però, de moment, aquesta recepta és un secret ben amagat...



Exposició de l'estalvi energètic a l'STO

Seguint l'eix temàtic, el SOI ha treballat l'energia verda com un dels fonaments d'aquesta economia.

Primer, hem buscat informació sobre les energies verdes, que són aquelles que no contaminen, renovables, respectuoses amb el medi ambient i basades en fonts d'energia primària.

Hem treballat tres d'aquestes energies:

L'energia solar, que pren la força del Sol i a través de les plaques solars creen electricitat.

L'energia hidràulica, que pren la força de l'aigua i través d'una turbina la transforma en electricitat i, per últim, **l'energia eòlica** que transforma la força del vent en electricitat a través d'un molí de vent.

Amb tota aquesta informació, el dia 3 de març l'hem presentat als companys de l'STO, amb un PowerPoint. Aprofitem aquest espai per recordar-vos la importància de l'estalvi energètic per cuidar el nostre Planeta. Així que: tanca i desconnecta!



Taller de consum responsable (S.T.O , S.O.I.).

El 12 de març ens va visitar al centre un tècnic de la Fàbrica de Sol per realitzar-nos un taller de consum i cuina responsable, amb la idea de:

- Valorar les repercussions ambientals i socials de determinats productes.
- Donar eines per a tenir criteri per a fer una compra responsable.
- Donar a conèixer el destí dels diferents residus en relació al model de la recollida selectiva a la ciutat.
- Fomentar hàbits de consum per la reducció de residus.
- Discutir la relació entre la alimentació saludable i la salut de Planeta.

Es va organitzar un taller participatiu sobre la compra responsable, on es van introduir temes com la reducció de residus a la compra diària, l'anàlisi del cycle de vida dels productes, el mercat de proximitat, els productes de temporada, els avantatges del consum de productes frescos i la gestió dels residus a la llar, parant especial atenció al reciclatge de la fracció orgànica.

Durant el taller, tots vam col·laborar de manera activa en diferents dinàmiques i, finalment, entre tots vam preparar i ens vam menjar una broqueta amb fruites de temporada.



La mona justa

Aquest any, el dia 11 d'abril, just abans de setmana santa, vam celebrar la mona de pasqua.

La mona del SOI tenia forma de bombeta ecològica i estava feta amb xocolata blanca de comerç just.

Vam fer una bona festa i no en va quedar res.



La USAP i l'eix temàtic

Durant aquest 2014, al servei de la USAP, ens vàrem centrar en conèixer ***l'Economia Sostenible***, la seva definició i a adquirir i/o ampliar els coneixements relacionats amb els pilars en els que es basa aquest tipus d'economia, així com la importància d'aquesta en la nostra societat.

Per aquest motiu, durant el **primer quadrimestre**, els usuaris de la USAP van realitzar recerques a través d'Internet. Vàrem treballar el tema mitjançant els diaris i cercant notícies relacionades. Amb tota la informació recopilada vàrem realitzar una taula rodona en gran grup per aclarir els conceptes i la informació.



El Carnestoltes va ser temàtic i vam caracteritzar les nostres disfresses inspirant-nos en el joc del monopoli utilitzant materials reciclats.



La USAP matí va gaudir d'una celebració del Carnaval el dijous 27/02 al mercat de la Llibertat de Gràcia.

La *USAP tarda*, conjuntament amb els grups del SOI i l'STO va participar a la desfilada de disfresses del centre, participant en el concurs de Carnaval d'enguany.

Per festejar la Pasqua, vam realitzar un taller de cuina utilitzant ingredients de proximitat i fruita de la temporada.

En primer lloc, a través de tutorials vam cercar diverses receptes de les quals cada grup en va escollir una.

Després vàrem realitzar un pressupost comparant els preus dels ingredients en funció de l'origen/marca dels productes.



Taller de recuina, cuina de sempre, compra responsable.

El grup de la USAP tarda, vam realitzar un taller que rebia el nom de recuina, cuina de sempre, compra responsable. En aquest taller, vàrem parlar de les repercussions ambientals i socials de la nostra compra diària. Vam aprendre on van a parar els residus d'allò que comprem i com reduir els residus que generem a la llar.

A més, a la mateixa sessió, vàrem realitzar un taller de cuina en el que vam realitzar unes broquetes de fruita. Aprofitant aquest taller vàrem parlar de la importància de comprar productes de proximitat, de temporada i de com millorar la nostra alimentació.

Un cop acabat el taller de cuina tots vàrem tastar les broquetes que havíem realitzat.



LLAR "El dau"

Presentació de l'eix "Economia sostenible"

L'eix temàtic d'aquest any és l'Economia sostenible". El dia 3 de febrer fem una presentació del tema. Parlem de la importància de la responsabilitat de tots, empresaris, clients i compradors per mantenir un equilibri entre l'impacte ambiental, el desenvolupament i els guanys econòmics.

Vam decidir fer una petita explicació per aclarir els diferents conceptes.

Després de buscar informació sobre l'economia sostenible i dibuixos relacionats amb la temàtica, dibuixem en un paper diversos dibuixos i petites explicacions per fer el mural i poder pintar-los. Un cop acabat, repassem tots junts l'explicació del què és l'economia sostenible, perquè es potencia, com es porta a terme i que ens aporta.

Tots els nois participen a l'explicació. Quan acabem l'explicació i de pintar, retallem els dibuixos i els comencem a enganxar a la cartolina per transcriure el que hem explicat. D'aquesta manera, ens hem pogut fer una idea del que significa l'economia sostenible.



Taller de disfresses de Carnestoltes

Per celebrar el Carnestoltes, el dia 15 de febrer, vam decidir fer unes disfresses ben divertides de Híppies.

Per fer-ho vam emprar material que teníem a la Llar i vam parlar d'aquests moviments que veneraven a la natura i que vivien amb sintonia amb ella. Tot això ho hem lligat amb el pilar ecològic de l'economia sostenible.

Vam fer un patró de l'armilla amb paper per veure el passos que hem de seguir amb la tela. Amb una mica d'ajuda i molta paciència vam retallar les armilles i les vam deixar preparades per cosir.

Només ens faltava guarnir-nos una mica. Vam pensar que el símbol més reconegut dels Híppies són les flors i vam decidir retallar-ne'n unes quantes amb feltre i enganxar-les a les disfresses.

Estem d'allò més originals.



Taller de reciclatge "cortines "

Com que aquest any vam estudiar les diferents formes d'aprofitar els materials que tenim a l'abast, vam decidir fer unes cortines amb roba de llit que ja no necessitem i que ens sembla que tenen molt bona pinta.

Comencem agafant les mesures de les finestres i preparem tot el que és necessari per començar. Retallem els llençols i posem les anelles a la fusta de la finestra. Fem la vora amb llana per donar-li un toc diferent. Passem la cortina pel filferro i la grapem. Quan ja tenim totes les cortines fetes la posem a la finestra.

Una forma fàcil de donar un toc diferent a la llar, gastant molt pocs diners en materials.



Eficiència energètica

Després d'haver visitat la fàbrica de Sol i veure l'exposició sobre les cases sostenibles , el dia 22 de febrer, vam pensar fer un mural on podien aparèixer els conceptes del que és una casa sostenible.

Vam veure que una casa sostenible és aquella que utilitza energies renovables. Tots recordem el que vam veure a la sortida i pensem quines idees volem plasmar .

Busquem per Internet dibuixos per després pintar-los. Fem un mural sobre les cases sostenibles i l'enganxem a la cartolina amb els dibuixos que hem pintat.

Un cop acabem de realitzar el mural, fem una darrera posada en comú per endreçar les idees.

Amb aquest mural tindrem sempre ben present les idees que vam aprendre i les podrem mirar sempre que vulguem.



Taller de cuina sostenible

A la llar, el dia 22 de març, vam decidir fer una recepta seguint els principis d'ecologia i economia ajustada que hem estudiat durant aquest any. En aquesta activitat en concret, decidim fer pizzes, no sense abans recordar aquests conceptes i recordar-los durant tota l'activitat.

Hem anat a comprar parant una especial atenció als productes que escollim. Preparem tots els ingredients a la taula i, amb tota la cura que han posat els seus productors per elaborar-los, nosaltres anem construint poc a poc les nostres immillorables pizzes.

Quin sopar més gustós i sà!



2on Quadrimestre

S.T.O.

De l'hort a taula

Amb l'arribada del bon temps i seguint amb l'eix temàtic, ens hem interessat per aquelles fruites i verdures de temporada que comporten un consum responsable. A l'entrada del taller hem creat un petit hort: el taller de la Pilar ha plantat albergínies, el de la Iolanda i l'Eva tomàquets i el de la Núria, pebrots.

Abans de res, vam anar a buscar terra nova, fem i escorça de pi. Vam airejar la terra que ja hi havia a les jardineres i vam barrejar-la amb terra nova i fem. El següent pas va ser plantar la verdura adient i envoltar-la d'escorça de pi per mantenir la humitat.

Ara hem de cuidar molt aquestes plantes, anar-les regant i podant i estar atents perquè al juliol recollirem les verdures i elaborarem una recepta sorpresa amb aquests ingredients que compartirem amb tots vosaltres.



Jornada de portes obertes

Amb els fruits de la nostra terra i totes les hortalisses que mesos abans havíem plantat en el nostre hort urbà, vam pensar en fer una recepta de cuina per poder menjar tots plegats el dia de portes obertes al centre.

Aquesta recepta va ser fer uns ecococs d'escalivada amb tomàquet, pebrot i albergínia. Aquestes coques les vam elaborar juntament amb tots els serveis (SOI i USAP).

Tots els nois/es de l'STO vam col·laborar d'una manera o altra. Uns vam preparar un Power-Point amb fotografies treballant l'hort i consumint fruites i verdures.

El dia 16 de juliol va ser la jornada de portes obertes. Als familiars i amics que van acudir al centre els hi vam ensenyar aquest Power-point amb explicacions del que significa i l'important que és comprar productes de proximitat (productes de la nostra terra) i també com s'ha de portar una alimentació equilibrada.

Per comprovar que s'havien entès les explicacions, vam elaborar un joc fent una parada de mercat al taller. A uns pares voluntaris se'ls hi va fer unes preguntes relacionades sobre el tema de com fer una compra responsable. Amb l'ajuda d'uns botiguers donàvem com bona o no la resposta. Els pares ho van fer molt bé i van rebre un diploma.

Paral·lelament es va organitzar un concurs de cuina per als familiars, on havien de portar un plat cuinat de casa.

Es van presentar tres mares que van portar una truita de patates, una coca d'escalivada i un pastís de carbassó. Una xef experta, que va ser la Montse Silvente, anava provant aquests plats dient el seu parer. Van guanyar les tres un altre diploma.

Per últim, tots vam gaudir d'un pica-pica amb les ecococs d'escalivada i els tres plats cuinats per les mares.

Va ser un dia on vam posar en pràctica tot el que havíem après sobre què són els productes de proximitat i com es pot portar una alimentació equilibrada. Vam poder comprovar que tot estava boníssim!



S.O.I.

Taller de com fer una compra responsable a l'STO

El dia 11 de juny, el SOI va realitzar una activitat dirigida als companys de l'STO. L'activitat estava centrada en la compra responsable i el reciclatge. Per realitzar-la, primer els vam explicar com preparar-se per anar a comprar: carro, cistell, bosses reutilitzables, motxilles, carmanyoles, la llista ben pensada... Després, els hem explicat els avantatges per la salut i per la nostra economia pel fet de comprar productes frescos amb tots els seus nutrients i el que aquests ens aporten.

Per acabar, hem fet un joc de reciclatge amb residus del nostre consum: brics, plàstics, vidre, cartró, iogurt, residus orgànics, rebuig... Els companys del taller han separat tots aquests residus i els han posat en bosses de reciclatge i, posteriorment, els hem dut al contenidor pertinent.



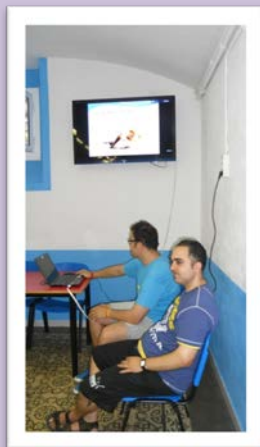
Jornada de portes obertes

A pocs dies d'agafar les vacances d'estiu, el 16 de Juliol, el SOI va preparar una jornada de portes obertes per a les famílies. El fil conductor d'aquesta jornada ha estat l'eix temàtic d'aquest any: l'economia sostenible. Per a fer la presentació vam preparar un Power-Point on explicàvem els tres pilars de l'economia sostenible: compromís amb el medi ambient, economia d'estalvi i compromís social.

Un cop ben definits aquests conceptes, vam presentar moltes imatges del SOI posant en pràctica els diferents pilars: treballant l'hort familiar, presentant un taller de compra responsable i reciclatge o el comerç just i la reutilització del M'expresso.

Per acabar la festa, vam preparar unes ecococs d'escalivada, amb tomàquet, pebrot i albergínia.

Al SOI practiquem l'economia sostenible.



L'itinerari de la USAP en el comerç just


El servei de la USAP us proposa una ruta sobre el comerç just situada al barri de Gràcia.

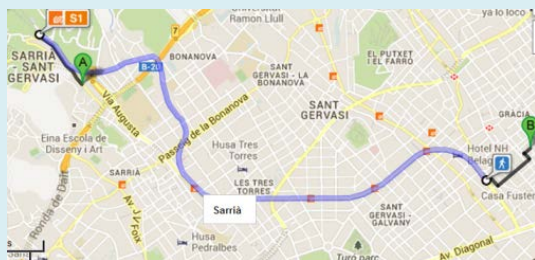
Aquesta proposta se'ns va ocórrer mentre treballàvem el segon pilar de l'economia sostenible: el compromís social.

Dintre d'aquest, hem après què és el comerç just. Realitzant una cerca per Internet i fent una taula rodona per aclarir idees vàrem arribar a la conclusió que aquest tipus de comerç el promouen organitzacions no governamentals que defensen idees com ara:

- Igualtat entre homes i dones.
- La cura del medi ambient.
- Mantenir un salari just.
- Respectar els drets humans.
- Dret a la infància.

Amb totes aquestes idees vàrem buscar per Internet botigues de tot tipus relacionades amb el comerç just. Vàrem fer un llistat d'aquestes en les que hi havia les adreces per saber com arribar i amb el Google maps vam realitzar la ruta.

Per arribar al barri de Gràcia des de Canigó, només vàrem haver d'anar fins els ferrocarrils  i agafar l'S1 o S2 i baixar a la parada de Gràcia.



Un cop allà vam caminar fins al Carrer Gran de Gràcia nº 156, on vam visitar **INTERMON OXFAN** i on venen diversos objectes de regals, productes d'alimentació, roba, productes de bellesa naturals, etc. Tots aquests productes portaven un etiquetatge que indicaven que són de comerç just i donaven les gràcies per consumir productes d'aquest tipus.



Després vàrem pujar fins al carrer Astúries, on vàrem trobar-nos l'**OLOKUTI**, on hi havia articles com a la botiga anterior i a més d'altres realitzats amb material reciclat, com per exemple: prestatgeries fetes de palets i bosses realitzades dels plàstics de cartells que serveixen per promocionar als carrers, moneders fets de cassetes i bosses de discs antics.

Aquesta botiga ens va agradar molt perquè al seu interior té un petit jardí en el que pots prendre quelcom i que fomenta el reciclatge d'escombraries.



En aquest mateix carrer, vam visitar la botiga amb el nom d'**HUMANA**. Botiga de segona mà que té diversos contenidors distribuïts per ciutats i barris en els que recullen la roba que la gent ja no utilitza. Un cop s'ha recollit la roba s'estria per saber on ha d'anar a parar i els preus que s'han d'establir. Els diners aconseguits amb la venda d'aquestes botigues van a parar a projectes de cooperació per al desenvolupament d'Àfrica, Sud Amèrica i Àsia.



En el mateix carrer Astúries, ens vàrem trobar la botiga **WOKI ORGANIC MARKET**, una espècie de supermercat on es poden trobar productes bio d'alimentació, productes per a nadons i les seves mares, cosmètica, detalls per regalar, menjars per emportar, etc.

Quan ja tornàvem, ens varem trobar amb una botiga que no esperàvem, un forn de pa de manufactura ecològica. Aquesta botiga es dedica a fer pa ecològic amb massa mare, espelta, sègol, blat... a Barcelona. És especialista en espelta amb ferment ecològic bio dinàmic. El forn rep el nom de **BARCELONAREYKJAVIK**.



Realitzant aquesta ruta, els grups de la USAP hem continuat aprenent com podem ajudar el nostre Planeta i al nostre entorn a créixer d'una manera en la que tots en podem sortir guanyant.

Aquesta és la nostra manera de conscienciar-nos i conscienciar als que esteu al nostre entorn a participar en aquest tipus de comerç per aconseguir un món més just per a tothom.

USAP

Jornada de portes obertes

El 17 de Juliol, el servei de la USAP va voler fer una jornada de portes obertes per ensenyar a les famílies tot el que havíem après fins el moment de l'economia sostenible i, en concret, del comerç just.

Vam elaborar un Power-Point i un esmorzar amb productes que havíem comprat en botigues de comerç just i que consistien en diferents classes de te i galetes.



LLAR "El dau"

Mural de ca l'Arnús

El dia 15 de Juny, quan arribem de fer una sortida al Parc de Ca l'Arnús, un dels parcs més antics de Badalona i millors conservats, ens encisa tota la seva màgia i els seus secrets.

És un parc amb molta història i amb una vegetació molt singular. Així que, amb l'ajuda del material que se'ns ha proporcionat, fem un mural on expliquem el seu recorregut per tota la seva història i la seva arquitectura.

Sempre que veiem aquest mural que enganxem a la paret, recordem tots els esforços de les persones que tenen cura del parc i dels arquitectes i botànics que van passar mitja vida treballant per crear el parc dels seus somnis.



Testos reciclats

El dia 6 de Juliol, vam fer uns testos amb brics de llet i suc per guarnir el balcó de la llar.

Preparem els materials necessaris per transformar els tetra brics en testos per a les nostres plantes.

Primer, rentem els tetra brics amb aigua, retallem la part de baix i dobleguem els bordes. Un cop fet això, els decorem amb paper. Els deixem assecar i els hi posem una corda per penjar-los al balcó.

L'endemà preparem la taula del menjador per treballar i plantar les flors i plantes als nostres testos reciclats.

Posem pedretes al fons dels testos, els omplim de sorra i trasplantem les flors.



Creació d'un hort urbà

És possible cultivar un hort "ecològic" a casa, gairebé sense importar on vivim. Només necessitem sol, aigua i, el més important, una mica d'interès i entusiasme.

El dia 11 d'agost, aprofitem que des de Canigó ens van enviar dues plantes de tomàquets i una altra de pebrots, les vam trasplantar.

Abans de començar l'activitat, vam buscar informació per Internet per aprofundir sobre els horts urbans i sobre el consum particular.

Observem les plantes i veiem que hi ha pebrots i tomàquets vermells i verds. Agafem amb cura els tomàquets vermells però els verds els deixem per a un altre dia. Després reguem les plantes.

A la nit vam fer una amanida de tomàquets i degustem la diferència que tenen els tomàquets de la botiga i els que vam cultivar nosaltres.



3er Quadrimestre

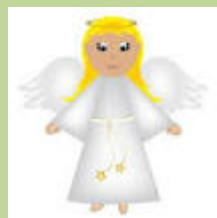
S.T.O.

Amic Invisible sostenible

Cada any celebrem l'amic invisible al taller. Ens agrada anar a comprar un detall per als nostres amics i pensem què els pot agradar més.

Aquest any, com que hem estat treballant l'eix de l'economia sostenible, vam pensar que no era adient anar a gastar diners. Un detall econòmic era fer nosaltres mateixos unes figures nadalenques molt simpàtiques. Ens vam posar mans a l'obra i amb unes cartolines, i altres materials, ens van sortir tres models diferents: un arbre de Nadal, una estrella i un angelet.

Quan vam saber a quin company ens tocava fer-li el regal vam escollir quina figura li podia agradar més i li vam fer. L'últim dia de taller, abans de marxar de vacances de Nadal, ens vam fer aquest regal tan especial.



Conte de Nadal " L'arbre màgic"

Hi havia una vegada un nen que es deia Joan i vivia en un poble on la gent era molt pobra.

Quan va arribar el Nadal, en Joan estava avorrit i se'n va anar a passejar pel bosc. Tot i que era hivern i els arbres no tenien fulles, va trobar una planta que tenia unes boletes de color vermelles molt maques. En Joan va tenir una gran idea: "Posaré aquestes fulles al meu avet que tinc al jardí!"

Un dia, la seva àvia, que feia unes galetes boníssimes, en va portar unes quantes per berenar. Tenien formes de cors, nines, estrelles i, a en Joan, se li va acudir penjar-les al seu arbre.

El pastisser del poble, que es va assabentar del que estava fent en Joan, un dia li va portar un saquet de llamineries. En Joan les va penjar al seu arbre. Li estava quedant preciós!

La teixidora li va teixir unes guirlandes de llana de molts colors, que en Joan també va posar al seu arbre.

Era l'arbre més maco que s'havia vist mai! Fet amb coses senzilles però que estaven elaborades amb molt d'amor. Tothom el volia veure i venia gent de tot arreu a contemplar-lo.

La nit de Nadal, una estrella del cel va voler veure l'arbre d'en Joan i es va posar a dalt de tot.

L'arbre va quedar il·luminat i tota la gent del poble es va despertar, semblava que s'havia fet de dia.

Van anar a casa d'en Joan i les galetes s'havien convertit en joguines pels nens, les llamineries en menjar exquisit i les guirlandes en roba per abrigar la gent.

Des de llavors, cada any, la gent per Nadal, acostuma a decorar els avets per enrecordar-se de l'arbre màgic d'en Joan.



Obra de teatre: "Conte de Nadal"

Durant tot l'any, els nois/es del taller hem estat molt enfeïnats preparant una obra de teatre.

Aquest any, coincidint amb l'eix temàtic que hem estudiat, "l'economia sostenible", vam pensar que el famós conte de Nadal de Dickens tenia molta relació amb el tema.

Primer de tot, vam veure diverses versions en pel·lícula i dibuixos que s'han fet del conte. Ens va agradar molt la història ja que el personatge principal, el Sr. Scroogle, era un home avariós i que només pensava en guanyar diners. També es podia veure com es pot ser feliç sense tenir diners i la importància de ser estimats.

Entre tots vam elaborar el guió, fent una versió una mica diferent i a la nostra manera.

Com que ens agrada molt la música i ballar, vam introduir tres balls molt particulars.

Un ball va ser "La cançó del treballador" de Raphael, on es podia veure l'esclavitud que tenia sotmesos el Sr. Scroogle als seus treballadors.

Un altre ball va ser el del "Money Money" de Cabaret, ple de purpurina i bitllets de 500 euros.

Per últim es va fer un ball molt tendre, on la família pobre del "Conte de Nadal" decorava l'arbre de Nadal i tots s'estimaven i eren feliços encara que no tinguessin diners.

El Sr. Scroogle, al llarg de l'obra de teatre, fa un canvi en la manera de veure la vida i li donarà més importància al ser estimat que als diners.

Hem après molt fent aquesta obra de teatre, sobretot la importància de ser bones persones i que tenir diners no és el més important.

El 17 de Desembre vam actuar davant de tothom. Ens van aplaudir molt i estem orgullosos de la feina que vam fer.



S.O.I.

Taller aigua neta (S.T.O, S.O.I. I U.S.A.P.)

El dia 11 de novembre vam fer un taller experimental amb un monitor de l'ATM sobre el funcionament de les depuradores. Van intervenir tots els serveis de Canigó.

Amb cinc experiments amb aigua bruta d'oli o terra o sucre o pedres o sal vam poder comprovar com eren els diferents processos de la depuradora segons el residu que hi havia a l'aigua. Vam poder veure que l'oli contamina i embruta molt l'aigua i és molt difícil de netejar. Per evitar-ho cal recollir les restes d'oli domèstic en un pot i reciclar-lo al punt verd. En poden fer sabó, oli pel motor, biodièsel... Per cada residu hi ha un sistema de depuració diferent. Va ser una activitat molt interessant.



Recepta Reciclatge

Per Nadal vam pensar en fer uns decorats amb materials reciclats. Aquí us donem unes idees molt interessants que podeu aprofitar per decorar aquest any l'arbre de Nadal gastant molt pocs diners.

Bola de Nadal

Ingredients:

- CD's no útils.
- Ampolla rodona plàstica.
- Cola blanca.



Realització: tallem els cd's en petites parts, fent peces de mosaics i les anem enganxant amb la cola a l'ampolla. Deixem assecar i llestos per penjar.



Estels de paper

Ingredients:

- Rotllos de paper WC.
- Pintura.

Realització: tallem els rotllos en 5 cercles que pintem i enganxem entre ells, fent la forma d'una flor. Llestos per lluir.



Garlanda de Crispetes

Ingredients:

- Crispetes caducades.
- Fil de pescar.
- Boletes de colors.

Realització: passem el fil de pescar, alternant les crispetes amb les boletes i llestos per engalanar.



De mercats i fires

Aquest any, treballant el comerç just i de proximitat, vam pensar en fer un mercat de segona mà a Canigó. Vam recollir tot de coses que ja no es feien servir però que encara eren útils. El dijous 18 de desembre vam organitzar el "1r mercadillo" de Canigó. Ha estat un èxit, tant pel grup d'organització com per la participació de totes les famílies. Esperem poder-ho repetir properament. D'altra banda, el SOI va tenir l'oportunitat de participar en una Fira d'Artesania organitzada amb motiu del Dia Internacional de la Discapacitat. Va tenir lloc a la Plaça de la Vila de Sarrià. A més a més de vendre els nostres productes vam poder realitzar un taller d'artesanía, explicant el model Mitja Lluna. Va ser una gran experiència.



Conte de Nadal

Hi havia una vegada una família que era molt pobre i no arribaven a final de mes.

Els pares anaven junts demanant ajudes a ONG's, ja que estaven a l'atur i no arribaven per pagar els rebuts de la llum, de l'aigua, el gas i el telèfon. El seu fill va haver de demanar treball a uns grans magatzems, on va tenir l'oportunitat de treballar com a ajudant de Pare Noel.

Aleshores, els pares van saber que el seu fill, en lloc d'anar a l'escola, estava treballant per ajudar a casa i poder pagar els deutes pendents que tenien acumulats. Va ser gràcies al seu fill que els pares troben feina com a repartidors i reposadors dels grans magatzems. El Pare Noel agraeix la il·lusió que hi posa tota la família i els concedeix un lloc de treball durant les dates més emblemàtiques. Estaven tan contents que tota la família es fa molt amiga del Pare Noel. Passada la temporada de Nadal i com que les vendes havien pujat, ofereixen un contracte fix als pares, que van poder pagar tots els seus deutes pendents. D'aquesta manera, el seu fill va poder tornar a estudiar a l'escola.



U.S.A.P.

Funcionem amb renovables

El Divendres 21 de novembre vam fer una activitat que es diu: **funcionem amb renovables**. Per realitzar-la, va venir una educadora de l'AMB i va fer un taller.

Primer de tot, ens va explicar els diversos tipus d'energies i, després, vàrem aprendre que aquestes es poden classificar en primàries i secundàries, segons la seva naturalesa, i en renovables o no renovables, segons les reserves disponibles de la font d'energia que utilitza i de la capacitat de regeneració que tenen.

Un cop acabades les explicacions vàrem realitzar dos experiments i vam crear la nostra pròpia maqueta.

En aquesta activitat, vàrem aprendre la importància d'utilitzar les energies renovables per així tenir cura del medi ambient i el nostre entorn. Ens sembla interessant realitzar tallers d'aquest tipus per ser més conscients de tot el que ens envolta i el que està a les nostres mans.

La salut en moviment

El dia 18 de Novembre, el grup de la USAP tarda vam poder realitzar una activitat que nosaltres mateixos vam escollir, la salut en moviment.

Aquesta activitat va consistir en realitzar diverses dinàmiques, treballant en grup i en parelles, en diversos espais del centre, l'espai interior i l'espai exterior, amb la finalitat d'experimentar i conèixer l'entorn quotidià amb una visió ambiental.

Durant l'activitat, vam poder observar la importància de la contaminació acústica en el nostre entorn i vam experimentar a partir del moviment les sensacions corporals que aquests ens provoquen.

Durant el taller vam aprendre com podem reduir l'excés de soroll i millorar el nostre entorn i/o espai. A més, els coneixements els podem posar en pràctica en el nostre dia a dia per tenir una vida més saludable.





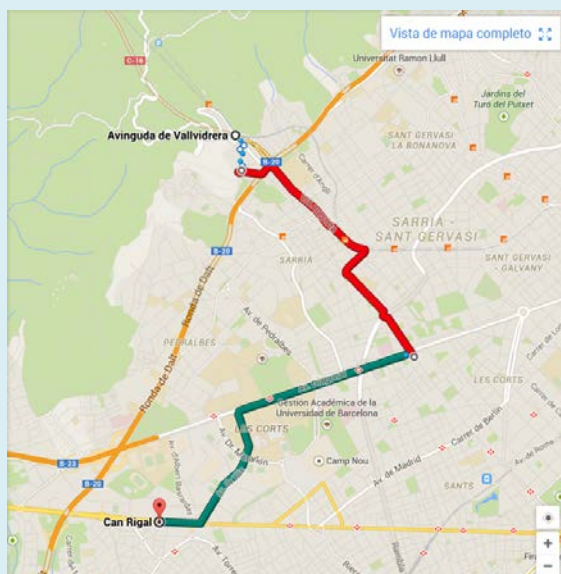
Itinerari de Nadal. Un exemple de Parcs Sostenibles

Els grups de la USAP us recomanem una ruta per gaudir dels parcs i jardins metropolitans.



Aquest hivern us convidem a descobrir i aprendre els interessants valors d'alguns parcs de la xarxa de Parcs Metropolitans. En aquests es pot conèixer la vegetació singular i els entorns naturals, petits tresors naturals que ens envolten.

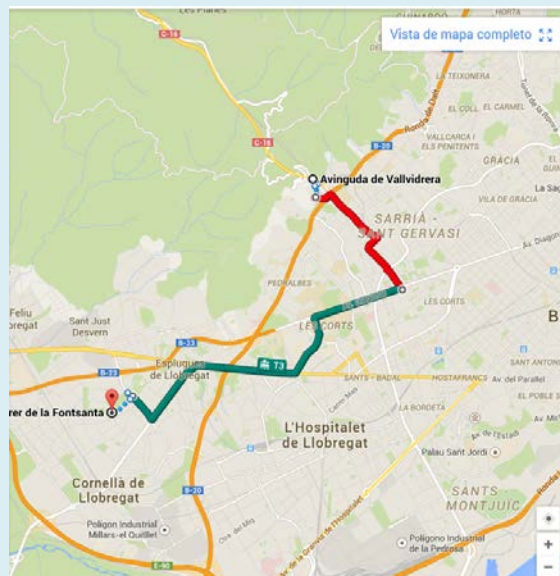
A més, hem conegut un model de gestió que es fonamenta en l'aplicació de criteris de sostenibilitat que tenen com a eixos principals la racionalització de les tasques de manteniment, l'optimització i la selecció d'espècies vegetals que s'adapten al clima de la ciutat.

El primer parc que us recomanem i que nosaltres vàrem visitar, és el **PARC DE CAN RIGAL**, situat a l'Hospitalet de Llobregat. Per arribar-hi des de Canigó vàrem desplaçar-nos amb  V7 fins al carrer Numància/Diagonal i allà es pot agafar el  tram 1/2/3 fins a Can Rigal.



Allà, ens van explicar que el parc ocupa una extensió d'unes vuit hectàrees que es reparteixen entre Barcelona i l'Hospitalet de Llobregat i que segueix criteris mediambientals i de sostenibilitat. A més, per treballar la importància del canvi climàtic, l'efecte hivernacle i el verd urbà vàrem realitzar diverses activitats. Amb aquestes vam aprendre que en el nostre entorn és important tenir en compte els colors i materials que s'utilitzen en els edificis i construccions. En els parcs, es planta vegetació que s'adapti al nostre medi ambient perquè facin el nostre entorn més sa. I en la construcció de la ciutat cal tenir en compte com distribuir els edificis i carrers perquè la contaminació no es concentri i l'aire sigui capaç de dispersar-la més ràpid.

El segon parc que us convidem a conèixer és el **PARC DE LA FONTSANTA**. Per arribar-hi vàrem desplaçar-nos amb  V7 fins al carrer Numància/Diagonal i allà es pot agafar el  tram T/2 fins la parada Centre Miquel Martí i Pol.



Nosaltres, vam fer un picnic allà i després vam visitar les vinyes amb dos monitors que es diuen Àngel i Marc. Ells ens van explicar que aquestes vinyes estan situades en aquest espai perquè antigament hi havien camps de conreu que van anar desapareixent a mesura que la ciutat va créixer. A més, el Parc rep aquest nom perquè abans hi baixava un rierol que li deien Font Santa.

Amb els monitors vam fer un taller relacionat amb les vinyes. La primera part va consistir en plantejar preguntes sobre el que veiem allà a les vinyes i ells les contestaven, després vam fer un tast dels diversos raïms i de most.

I per finalitzar l'activitat vàrem tenir l'oportunitat de conrear les vinyes, moure la terra i abonar-la.



Nosaltres pensem que aquestes visites són interessants per conèixer nous espais mediambientals sostenibles dels que disposem dintre de les nostres ciutats. A més, les activitats que es realitzen serveixen per aprendre a actuar i contribuir responsablement per millorar la cura de l'entorn i el context urbà des d'un espai públic. També vam identificar els impactes i conseqüències del canvi climàtic, així com el paper de les persones i els efectes més palesos dins la nostra vida quotidiana.

USAP



Conte de Nadal: Per Nadal uns regals molts especials

Hi havia una vegada un poble anomenat Cerezal que celebrava el Nadal com molts altres pobles.

A prop d'aquest hi havia una muntanya on la gent baixava en trineu i els nens jugaven amb la neu.

A l'època de Nadal, els veïns posaven un arbre decorat al voltant de les xemeneies perquè aquelles nits feia molt fred.

Malgrat el fred, els nens feien ninots de neu i els adults cantaven nadales junts la família i els veïns. Al matí següent de la Nit de Nadal, quan van sortir al carrer tot semblava diferent i els seus ciutadans tenien els ulls amb una lluentor especial.

Portaven tot l'any esperant l'arribada d'aquest gran dia.

Entre tots havien decidit celebrar les festes d'una manera diferent i crear els seus propis obsequis. Alguns sorgits de somnis posant molt d'amor i utilitzant aquells recursos que tenien a les seves mans.

Havia regals de tot tipus: flors, bombons casolans, necessers fets a mà, regals artesans de fusta, dibuixos, postals etc.

Aquell dia tothom es va adonar que els regals més importants són aquells que no eren materials, que tenen un valor sentimental i que sorgeixen del cor.



Yolanda Saiz Lourdes Rojas



Lluís Griera Laura Castells

Laura Pons

LLAR "El dau"

Mural de Sobirania alimentària

La sobirania alimentària és un terme poc conegut, i que realment s'aplica ben poc, però que cada vegada es fa més popular. Consisteix en el fet que la producció agrària, ramadera i alimentària en general depengui de les necessitats dels consumidors, en lloc de condicionar les necessitats dels consumidors de determinada forma segons els interessos econòmics i de producció de diferents sectors i empreses.

És un terme força complex i difícil d'entendre, però per ajudar-nos a entendre-ho, hem decidit fer un mural.



Mural de l'agricultura familiar

L'agricultura familiar és una de les formes més extenses d'agricultura al nostre país i al llarg de tota la nostra història. La gran majoria de productors agrícoles són negocis familiars, on tots els seus membres participen d'alguna forma amb la producció o comercialització del producte.

Com ens ha interessat tant el tema i ens ha semblat tan bonic, hem decidit fer un mural per tenir-lo sempre ben present.



Polseres reciclades

Agafem fulls de revistes velles amb estampats macos per fer la polsera. La dobleguem i la fem prima i còmoda per portar. Enganxem la goma EVA a la polsera per fer-la més resistent i evitar rascades. Després li fem forats amb la foradadora de paper per passar el cordill i ja tenim les polseres fetes.



SORTIDES

S.T.O.

Sortida al cosmocaixa (S.T.O. i S.O.I.)

En aquesta sortida hi hem anat dos dies diferents l'S.T.O. i el S.O.I.

La sortida consistia en:

1. Visitar l'exposició del Mediterrani, de forma interactiva i sensorial.
2. Identificar: situació geogràfica, Continents, estat del Mediterrani, de les costes...
3. Reflexions sobre la contaminació i prevenció del medi ambient.

Primer vam visitar l'exposició "Mediterrani, el nostre mar com mai l'has vist" al Cosmocaixa. L'exposició és molt interactiva i sensorial. Només començar ja vam poder tastar aigües de diferents mars, més o menys salades, i de diferents temperatures. A través d'unes lents d'augment, es podia veure diferents tipus de sorra de tot el Mediterrani. També vam poder veure i escoltar orques i dofins i, més endavant, conèixer algunes plagues invasores, com les meduses a l'aigua o les llagostes i els mosquits a la costa. A continuació, vam poder tastar diferents olis de tot el mediterrani, alguns molt aromàtics i algun més dolç.

Vam poder comprovar que el Mar Mediterrani, està molt contaminat i molt ple de residus. Vam veure de quina manera afecta la contaminació d'alguns metalls en l'ecosistema i també el problema de la sobrepesca, que ha fet que espècies com la tonyina estigui desapareixent.

Finalment, vam veure el que els científics fan per poder millorar la qualitat de la vida del Mediterrani i mantenir aquest hàbitat natural.



Sortida al centre de la platja (S.T.O. i S.O.I.)

Els dies 3 i 10 de setembre i el dia 19 de Juny, vam realitzar una sortida al Centre de la Platja de Somorrostro per treballar les desavantatges dels residus a la platja i la importància de tenir cura del medi ambient. Primer de tot, ens van fer una explicació amb diapositives i fotografies de les conseqüències de la brutícia al mar. Hem pogut observar alguns residus a la sorra de la platja del Somorrostro. Especialment es troben plàstics, puntes de cigarreta, llaunes i vidres. Les platges es netegen a diari amb diferents màquines però tot i això, nosaltres som els primers que hauríem de recollir i reciclar els nostres residus.

Per acabar, vam fer un experiment de com recollir el petroli del mar quan hi ha un vessament. Amb tres gots d'aigua i oli (com a petroli) en un hi posem guix, en un altre sabó i en l'últim porexpan. El guix, s'enfonsa i es barreja, el sabó es desplaça cap als marges sense acabar de netejar, així que el millor és el porexpan, doncs absorbeix el petroli i després es pot recollir fàcilment. Així ho van fer quan es va enfonsar el Prestige.



Visita al Museu Blau

El dies 1 i 29 d'Octubre uns grups de nois i noies de l'STO van visitar el Museu Blau que es troba al Fòrum, desplaçant-nos fins allà amb transport públic.

Només entrar ja vam quedar meravellats veient l'esquelet d'una balena penjat des del sostre. Tot seguit ens van explicar a través d'una pantalla gegant com es va formar La Terra mitjançant imatges projectades. Quan vam acabar vam poder tocar diferents fòssils de l'exposició.

Però una de les coses que més ens va impactar i ens va agradar va ser veure diferents animals dissecats, ja que semblaven vius. Hi havia tot tipus d'animals de diferents mides com insectes, aus, rat penats...

Al llarg del museu també hi havia diferents projeccions de l'evolució de les espècies. Alguns de nosaltres vam poder gaudir d'uns jocs interactius que ens ajudaven a entendre el contingut de les explicacions.



Fàbrica del Sol. (STO i SOI)

A aquesta sortida hi vam anar uns grups de l'STO i el dia 26 de març el SOI, per visitar la Fàbrica del Sol, situada al barri de la Barceloneta. És l'antiga fàbrica de la Catalana de Gas. Es tracta d'un edifici modernista de 107 anys dissenyat per l'arquitecte Josep Domènech i Estapà. Actualment l'edifici és un equipament municipal d'educació ambiental.

Durant la nostra visita vam poder veure un vídeo que ens parlava de l'energia i de la seva evolució des de la prehistòria fins a l'actualitat. Després vam pujar al terrat i vam poder comprovar la recollida d'aigua, petits jardins que fan d'aïllants, nius per protegir espècies autòctones, plaques solars, un ascensor que calcula l'energia que necessita, segons el pes de la càrrega... I és que tot l'edifici de la Fàbrica del Sol és sostenible i l'energia que necessiten l'obtenen del sol i l'aigua que recullen de la pluja la fan servir per les cisternes. Per escalfar l'edifici utilitzen una caldera de biomassa.

A la seva exposició permanent es pot comprovar l'energia que utilitza una bombeta clàssica, molta més que una de baix consum. Vam repassar la recollida selectiva i per acabar, també vam fer petites activitats on veus què podem fer per cuidar el medi ambient i contribuir a l'estalvi energètic.

Un visita molt enriquidora.



S.O.I.

Som el que mengem

El dia 7 de maig, el SOI va realitzar l'activitat "Som el que mengem", visitant dos horts urbans de Barcelona situats entre la Sagrada Família i el Teatre Nacional de Catalunya.

L'activitat està enfocada al Km 0 que té com a objectiu gaudir d'aliments frescos i de qualitat, amb el mínim transport entre els productors i els consumidors.

Els horts que vam visitar són el de la Sagrada Família i el de Font Pienc. En tots dos es realitza un cultiu ecològic. La collita és d'autoconsum i no es pot vendre. Els horts els treballen persones jubilades al primer i uns veïns al segon.

A part de les verdures i fruites típiques de l'època, vam poder tastar flors aromàtiques com les picants Caputxines i plantes dolces com l'Stevia.



Monestir de Pedralbes. Ora et labora

El 4 de Juny vam visitar el Monestir de Pedralbes, construït al S. XIV per Elisenda de Montcada, tercera esposa del Rei Jaume II, amb la idea d'anar-hi a viure en el moment que la Reina Elisenda, molt més jove que el Rei, quedés vídua. El monestir hi feien vida les monges clarisses, monges de clausura que dedicaven la seva vida a orar i treballar: Ora et labora.

En aquella època les monges tenien al claustre del monestir un hort de plantes medicinals per poder tenir accés a remeis naturals per a les seves malalties. D'aquesta manera, les monges, segons els símptomes que observaven, preparaven medicaments simples o més compostos. Avui en dia s'ha recreat aquest jardí medicinal per conèixer els principis bàsics de la medicina medieval.

També vam visitar la infermeria on s'hi estaven les monges que tenien alguna malaltia i on podia entrar l'únic home, el doctor.

Ha estat una sortida sorprenent i enriquidora!



Punt verd de Collserola

El dia 18 el SOI ha visitat el Punt Verd de Collserola. Equipats amb una armilla reflectant per seguretat, hem visitat els contenidors gegants que hi ha al punt verd. Fins a 14 tipus de recollida diferent.

També hem pogut veure l'espai de recollida de residus perillosos, però no hem tingut accés directe. Als punts verds de ZONA s'hi pot llençar tot tipus de deixalles: grans electrodomèstics, objectes de cuina, objectes electrònics, paper, matalassos, cintes de vídeo, roba, residus de cuina, joguines, tot, tot, tot...

Al web [Barcelona pel Medi Ambient](#) hi podeu trobar tota la informació que desitgeu.

Museu de l'aigua

El dia 6 de novembre, el SOI va realitzar una visita al Museu de les Aigües, situat a la Central de Cornellà. L'edifici del Museu té 105 anys i és un edifici Modernista de l'arquitecte Josep Amargós i Samaranch. Aquest 2014, el Museu celebra el seu 10è aniversari. La nostra visita va començar als pous de la Central, que extreuen l'aigua de l'aqüífer que hi ha sota les instal·lacions. Després vam poder veure les màquines centenàries que feiem servir el 1905 per extreure i distribuir l'aigua a la ciutat de Barcelona. Amb una caldera gegant feien vapor que movia una dinamo creant electricitat per bombejar i distribuir l'aigua.

Ha estat una visita al nostre passat molt interessant.



Can Rigal

El dia 24 de Novembre els grups de la USAP i el SOI vam realitzar una sortida al parc de **CAN RIGAL**.

Allà, vam realitzar l'activitat **El canvi climàtic i el verd urbà**, relacionada amb l'Eix temàtic que hem estat treballant durant l'any.

En aquesta sortida vàrem aprendre les diferents funcions que compleixen els parcs dintre de les ciutats i com aquests poden contribuir a la millora ambiental de les ciutats, utilitzant: plaques solars per captar energia solar, la importància de la vegetació, l'aprofitament de la pluja etc ...

Els grups del SOI i la USAP pesem que és molt important dur a terme uns hàbits més sostenibles i que tots podem fer-ho en la nostra vida diària.



U.S.A.P.

Les sortides que hem realitzat durant tot l'any estan incloses dins l'article TREBALLEM L'EIX.

LLAR "El dau"

Fàbrica del Sol

El dia 22 de Febrer vam anar a fer una visita a la Fàbrica del Sol, assistint a la Mostra de Mobilitat col·laborativa.

En aquesta mostra coneixem noves maneres de moure'ns per la ciutat gràcies a la col·laboració de la resta de ciutadans.

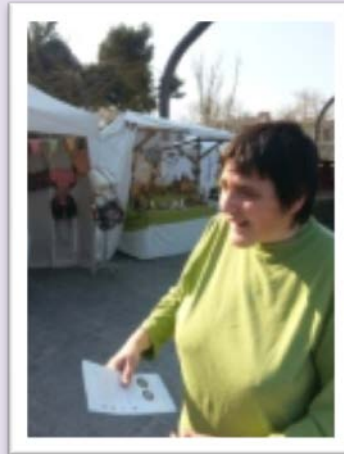
Coneixem el carpooling o altres iniciatives que han sorgit. Iniciatives com Social Car, per llogar cotxes entre particulars o el Cars haring, el Parclick o BePark, que permet la reserva d'estacionament, el Join Up Taxi, que permet compartir taxi, el Motit, que permet viatjar en bicicleta motoritzada a Barcelona o el Comparteix Tren, per estalviar en els desplaçaments en transport públic, a través de tarifes compartides de trens d'alta velocitat.

A l'exposició "Cases amb energia" vam aprendre els conceptes bàsics relacionats amb l'eficiència energètica a la llar, de poder entendre de forma senzilla i il·lustrativa la importància de tenir cura dels electrodomèstics, bombetes i altres aparells que utilitzem i com ho fem.



Fira de Badalona, "Intercanvi de segona mà"

El dia 15 de Març vam anar a la Fira de Badalona, que és una trobada badalonina pel consum responsable, ecològic i solidari. Hi van assistir representants del món de l'artesanía, educadors i professionals del sector alimentari d'arreu de Badalona, preocupats per la sostenibilitat i l'ecologia. Però el que més ens ha interessat ha estat el mercat d'intercanvi de segona mà, a més d'obres d'art elaborades amb materials reciclats i les diferents receptes que ens van mostrar. A més de poder tastar uns deliciosos bunyols de vent, vam poder passar un bon dia i gaudir de l'energia del sol.



Mercat de mercats

El dia 16 de Març vam anar a l'Avinguda de la Catedral, on hi havia parades de tot tipus de productes de proximitat, que hem pogut observar i relacionar-ho amb l'economia sostenible. El Mercat de Mercats promou els productes que hi ha a la nostra terra, Catalunya, i les cuines dels seus territoris però també del Món, ja que a casa nostra sempre hem tingut una mirada oberta a altres cultures i gastronomies que, amb el temps, s'hi han integrat i ja formen part de la nostra cultura culinària.



Fira de la terra

El dia 27 d'Abril al Parc de la Ciutadella, com es va fent als darrers anys, s'ha celebrat la Fira de la Terra. No ens hi hem pogut estar de visitar-la.

Allà hem pogut veure totes les seves parades sobre La Terra, benestar emocional, animals, energia sostenible...

A més hem pogut donar una bonica passejada per l'ombreta i escoltar els seus concerts.



Anellament d'ocells

Una de les sortides més divertides i boniques que hem fet durant aquest any ha sigut l'anellament d'ocells a Sant Joan Despí.

El 17 de Maig hem visitat el seu Parc Natural i les seves zones verdes i després d'una bona passejada ens hem trobat amb els responsables de l'activitat, que quan vam arribar ja tenien uns quants ocells en sacs per identificar-los, posar les anelles i fer-los un petit reconeixement. Quan vam acabar ens vam endinsar en la vegetació del riu, on estaven les xarxes i on es queden atrapats els ocells sense que prenguin mal. Allà vam trobar uns quants ocells més i els vam agafar per tornar a fer el mateix reconeixement. Després, a l'acabar, ens van parlar una estona de la feina que realitzen i del seu dia a dia.

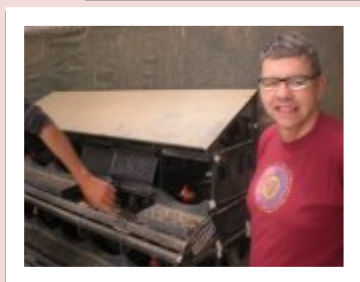
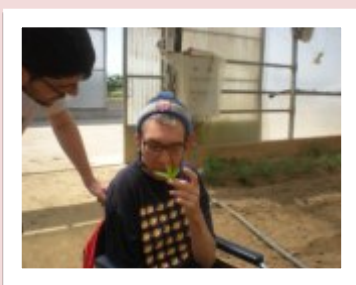
Ha sigut fantàstic.



Pla de Munt a Palafolls

El dia 07 de juny vam fer una sortida que ens va agradar especialment. Vam agafar la furgoneta de la Fundació i vam anar a Palafolls, on vam visitar Pla de Munt, una enorme horta ecològica amb la més sofisticada i respectuosa tecnologia, on barrejaven la tradició i la innovació agrícola. Allà ens van explicar què fan i cómo ho fan. Un cop tastades les seves maduixes, està ben clar que les peculiaritats de l'agricultura ecològica, marquen la diferència...

Quina millor forma d'acabar la visita que amb una genial passejada en carro.



Parc de Ca l'Arnús i Can Soleil

El dia 14 de Juny, vam anar al Parc de Ca l'Arnús i Can Soleil. En arribar a la porta del Parc ens esperava el Fernando i l'Helena, que ens fan una visita guiada. El Parc és ben curiós, té un disseny que es correspon amb el dels jardins romàntics propis de l'època, amb vegetació frondosa, diferents camins i recorreguts sinuosos, escultures, glorietes, grutes, zones amb cascades, jocs d'aigua i un gran llac navegable. Entre els arbres més vells, molts d'ells centenaris, amb dimensions i ports excepcionals, hi ha palmeres, eucaliptus, pins, margallons, còculs, plàtans, casuarines, bellaombres, xiprers, etc. Cal destacar tres edificis relacionats amb el jardí: El Castell del Llac, La Torre de l'Aigua i La Torre del Rellotge.

Una de les curiositats que té el parc, és que s'hi troba una de les primeres estacions meteorològiques de registre continu de Catalunya. És l'anomenada Torre del Rellotge, que data del 1883.



Mercat de segona mà i "l'anima t a reutilitzar"

El dia 12 de Juliol hem assistit als esdeveniments "Vint-i-tresena edició del Mercat de Segona Mà i "Anima't a reutilitzar" i passar tot el matí mirant les seves parades i productes que ofereixen. Han estat un esdeveniment amb molta gent.

Hem après la importància que té poder reutilitzar les coses en lloc de llençar-les a les escombraries i així reduir-ne la quantitat d'estrís que llencem. És millor donar-los una nova vida, ja diuen que allò per una persona és brossa, per una altra és un tresor.

A més, com el primer esdeveniment se celebra a l'Escola Alemanya de Barcelona, no li ha faltat el seu caràcter, ni la seva llengua, ja que a més de tota la gent que la parlava, han celebrat un concert de música del seu país i una mostra dels seus menjars més típics.



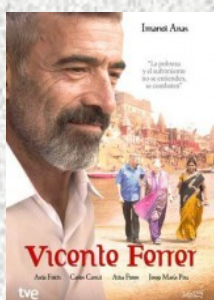
AUDIOVISUALS

Durant tot l'any hem vist una sèrie de documentals i pel·lícules relacionades amb l'eix temàtic "Economia sostenible" que ens han permès entendre millor els continguts.

Això ens permet ampliar i complementar els coneixements sobre el tema i treballar els conceptes adquirits en el taller o en el grup de cada servei.

El llistat de les pel·lícules i documentals que hem vist:

- **Fabricados para no durar. (Documental)**



- **Vicente Ferrer.** Biografia del jesuïta cooperant del mateix nom.



- **Cadena de favores.** Tracta d'un nen que pensa una manera de millorar el món



- **Wall-e.** Un robot que va ser construït per netejar el planeta de la brutícia.