MENÚ HIVERN 2021-2022

SETMANA 1		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 5 de novembre 9 al 10 de desembre 10 al 14 de Gener 14 al 18 de febrer 21 al 25 de Març 25 d'abril al 8 29 d'abril	DINAR NORMAL	Arròs amb calamar i gambes Cabratxo al forn amb pèsols al vapor Fruita fresca	Crema de verdures Contra-cuixa de pollastre al forn amb patates palla Fruita fresca	Sopa de carn d'olla amb fideus Truita de patata i ceba amb amanida Iogurt	Cigrons amb verdures Botifarra amb seques saltejades Fruita fresca	Macarrons amb tomàquet Rodó de vedella rostida amb salsa i amanida Pastís
	DINAR REGIM	Bledes amb patates Cabratxo al forn amb pèsols al vapor Fruita fresca	Crema de verdures Contra cuixa de pollastre al forn amb pastanaga al vapor Fruita fresca	Sopa Juliana Truita francesa amb tall de pernil dolç Fruita fresca	Espinacs amb patates Botifarra al forn amb xampinyons amb all Iogurt desnatat	Verdura tricolor a l'oli d'all Hamburguesa de vedella al forn i tomàquet amanit Pastis
SETMANA 2		**DILLUNS**	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
8 al 12 de novembre 9 al 10 de desembre 17 al 21 de Gener 21 al 25 de febrer 28 de Març al 1 d'Abril	DINAR NORMAL	Tallarines a la carbonara Estofat de gall dindi amb patates palla Fruita fresca	Mongetes amb verdures Rap en salsa verda Fruita fresca	Arròs amb magra Ous amb samfaina i amanida Fruita fresca	*Minestra de verdures saltada amb pernil dolç* *Mandonguilles amb sípia i amanida* *Iogurt*	Sopa d'au amb pistons Calamars amb salsa i amanida Pastís
	DINAR REGIM	Crema de pastanaga Roti de gall dindi al forn amb carbassó i ceba Fruita fresca	Mongetes tendres amb patates al vapor Rap en salsa verda Fruita fresca	Crema de verdures Ous durs amb tall de pernil dolç Fruita fresca	Minestra de verdures saltada amb pernil Mandonguilles d'au a la jardinera amb amanida Iogurt desnatat	Sopa Juliana Contra cuixa de pollastre al forn amb albergínia Pastis
SETMANA 3		**DILLUNS**	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
15 al 19 de novembre 13 al 17 de desembre 24 al 28 de Gener 28 de febrer 4 de Març 4 d'abril al 8 d'abril	DINAR NORMAL	Pèsols saltats Truita de patata i ceba xampinyons saltats. Fruita fresca	Llenties amb arròs Roti de gall dindi al forn amb amanida Fruita fresca	Sopa d'au amb fideus Hamburguesa a la planxa amb hummus Fruita fresca	Cassola d'arros amb marisc Filet de lluç al forn amb verdures saltejades Iogurt	Tallarines amb salsa de tomàquet Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida Pastís
	DINAR REGIM	Bullit de mongeta tendra, pastanaga i patata Truita francesa amb formatge fresc Fruita fresca	Coliflor amb patates Roti de gall dindi al forn amb xampinyons saltats amb all Fruita fresca	Sopa minestrone Hamburguesa a la planxa amb pastanaga al vapor Fruita fresca	Bledes amb patates Filet de lluç al forn amb verdures saltejades Iogurt desnatat	Crema de carbassó Contra cuixa de pollastre al forn amb patates cuites Pastis
SETMANA 4		**DILLUNS**	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
22 al 25 de novembre 20 al 23 de desembre 31 de gener 4 de febrer 7 al 11 de Març 11 d'abril al 15 d'abril	DINAR NORMAL	Cigrons amb xoriço Escalopa de pollastre arrebossat amb amanida Fruita fresca	Arròs amb verdures Remenat de xampinyons amb amanida Fruita del temps	Crema de carbassa Estofat de vedella amb puré de patata Iogurt	Fideuà de marisc Salsitxes al forn amb amanida Fruita del temps	Graten de patata amb tonyina Cabracho al forn amb verdures saltejades Pastís
	DINAR REGIM	Minestra saltejada Filet de pollastre a la planxa amb amanida Fruita fresca	Espinacs amb patates Remenat de xampinyons amb tall de pernil dolç Iogurt desnatat	Crema de carbassa Hamburguesa de vedella al forn amb puré de patata Fruita fresca	Bròquil amb patata Salsitxes al forn amb tomàquet amanit Fruita fresca	Sopa juliana Cabracho amb verdures saltejades Pastis
SETMANA 5		**DILLUNS**	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
29 de novembre al 3 de Desembre 7 al 11 de febrer 14 al 18 de Març 4 d'abril al 8 d'abril 18 d'abril al 22 d'abril	DINAR NORMAL	Macarrons a la bolonyesa Contra cuixa de pollastre al forn amb patates palla Fruita fresca	Llenties amb costella Pastis de salmó amb amanida Iogurt	Mongetes verdes amb patates Estofat de vedella amb escalivada Fruita fresca	Arros amb verdures Truita de patata i ceba amb xampinyons saltats amb all Fruita fresca	Sopa juliana Bunyols de bacallà amb amanida Pastís
	DINAR REGIM	Vichyssoise Contra cuixa de pollastre al forn amb pastanaga baby i carbassó al vapor Fruita fresca	Bledes amb patates Rap al forn amb amanida de tomàquet Iogurt desnatat	Mongetes tendres amb patates al vapor Hamburguesa de vedella al forn amb escalivada Fruita fresca	Crema de verdures Truita francesa amb xampinyons saltats amb all Fruita fresca	Sopa juliana Roti de gall dindi al forn amb verdures saltejades Pastis

FUNDACIÓ CANIGÓ